

Psychokardiologie:



Herzstärkung der anderen Art!



1

Nicht nur **Zigaretten und Schweinebraten**
verschleiben den Lebensmotor Herz...



2



Auch Risikofaktoren wie...

Hypertonie,
Diabetes,
Übergewicht,
Hyperlipidämie,
Bewegungsmangel

....fördern das kardiologische Problem!

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 3

3



Allerdings zeigen anamnestisch...

....nur 50% der Patienten
mit kardialen Beschwerden
die genannten Risikofaktoren!

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 4

4

Analysen:



Schon vor mehreren Jahren existierten weltweit 22 Arbeiten mit weit über 50 000 untersuchten Probanden, die die Bedeutung von negativen Gefühls-und Gemütszuständen auf die Vorhersage von allgemeiner Mortalität und der koronaren Herzerkrankung bestimmt haben.

5

Stellenwert der Psyche:



Obwohl bereits seit der Antike Zusammenhänge zwischen seelischen Belastungen und **Herzerkrankungen** bekannt sind, wird der **Faktor Psyche** nach aktuellen Studien der DAK immer noch vernachlässigt!

6



Selbst der Volksmund weiss....

„Ich habe es mir sehr zu Herzen genommen“

„Da ist mir vor Schreck das Herz stehen geblieben“

„Es hat mir das Herz gebrochen“
(Broken-Heart-Syndrom)



22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
7

7



Aufgabe der Psychokardiologie:

Untersuchung der Einflussnahme psychischer
und psychosozialer Faktoren auf die Entwicklung
kardialer Erkrankungen und diesbezüglicher
Therapiemöglichkeiten

22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
8

8

Symptome:



- Thorakaler Druck ohne Befund
- Herzrhythmusstörung mit und ohne Befund
- KHK und Myocardinfarkt



22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

9

9

Negative Gefühls- und Gemütszustände :



- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Depression | 5. Trauer |
| 2. Ängste | 6. Burn-out |
| 3. Ärger | 7. Bore-out |
| 4. Feindseligkeit | 8. Mobbing |



22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

10

10



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Besonders gefährdete Persönlichkeitstypen

- **der nach innen gekehrte Verlierertyp**
 - hohe Anforderungen mit mangelndem Entscheidungsspielraum, kein Selbstvertrauen, schlucken alles runter

- **der extrovertierte Kämpfertyp**
 - geprägt von Ehrgeiz, Hektik, Rivalität, ständig unter Strom, immer in extremer Zeitnot

22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 11

11



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Folgen der negativen Affektivität :

➔ Chron. Stressbelastung

↓

Dauerausschüttung von **Cortisol, Adrenalin, Noradrenalin**

↓

Ungleichgewicht in der Reaktionskette der Neurotransmitter
Dopamin, Serotonin, GABA (Gammaaminobuttersäure)

- Theorie der Lähmung von Herzmuskelzellen oder Verkrampfung der Koronararterien

22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 12

12



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Kardiopsychosomatische Behandlung

- Psychotherapeutisches Gespräch
- Sozialmedizinische Maßnahmen
- Complianceförderung
- Entspannungstherapie
(z.B. Yoga, Meditation, progressive Muskelrelaxation, Kunsttherapie usw)

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 13

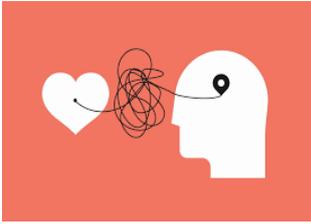
13



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Ziel der Maßnahmen:

- Umdenken
- Verhaltensänderung
- Entspannung



22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 14

14


 IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Herzstärkung der anderen Art....

.... durch Psychosomatische Energetik
 (PSE)

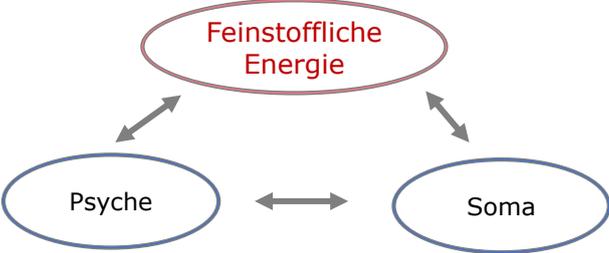
22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
15

15


 IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Psychosomatische Energetik:

Harmonisches Zusammenspiel



```

graph TD
    FE(Feinstoffliche Energie) <--> P(Psyche)
    FE <--> S(Soma)
    P <--> S
    
```

22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
16

16

Wirkung der feinstofflichen Energie



- Sorgt für Vitalität und körperliche Gesundheit
- Sorgt für gute emotionale Befindlichkeit und seelische Belastbarkeit
- Hat maßgeblichen Einfluss auf das vegetative Nervensystem
- Beeinflusst Stoffwechselfvorgänge und Zellfunktionen
- Regt die Selbstheilungskräfte an

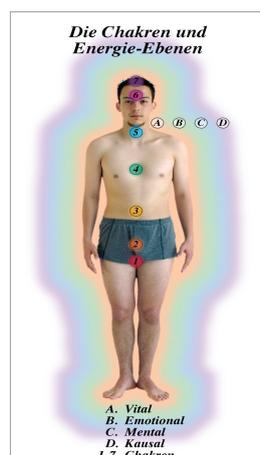
22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

17

17

Feinstoffliche Energie



Lebewesen

werden von

mehrschichtigem Energiefeld

umgeben

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

18

18

Feinstoffliche Energie

Gut geladenes Energiefeld

↓

Gesunde Vitalität und ausgeglichene Psyche



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
19

19

Testen der Energieladung Ermittlung von Energiewerten

Rebapad



Rebatest



Aussenden eines Polyfrequenzspektrums von Longitudinalwellen, die mit Hirnfrequenzbereichen (Delta, Theta, Alpha, Beta) in Resonanz gehen.

22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
20

20

Typische Testsituationen



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Testantwort mittels kinesiologischem Armlängenreflextest





neutral
= keine
Reaktion





positiv
= Reaktion
auf Reiz

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

21

Testwerte der Energieladung



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

<p><u>Gesunder:</u></p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vitalwert: 100% • Emotionalwert: 100% 	<p><u>Psychisch und körperlich Kranker:</u></p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vitalwert: < 100% • Emotionalwert: < 100%
---	---

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

22



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Ursachen verminderter Energieladung

**Verdrängte unbewusste seelische Konflikte,
die feinstoffliche Energie binden:**

- blockieren die Energieaufnahme,
- blockieren den Energiefluss
- vermindern die Energieladung

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 23

23



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Was sind verdrängte unbewusste Konflikte?

- Seelische Verletzungen aus der Vergangenheit,
- sind mit negativen Gefühlen verbunden (z.B. Wut, Angst)
- konnten nicht gelöst werden,
- sind ins Unbewusste verdrängt worden,
- haben Lebensenergie weggebunden

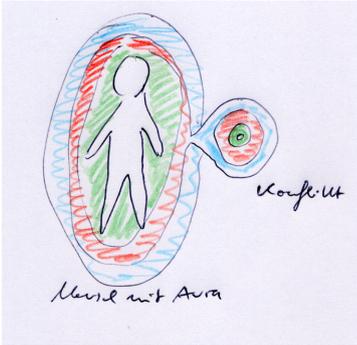
22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 24

24

Verdrängte unbewusste Konflikte



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK



Mensch mit Aura
Konflikt

Bildliche Darstellung eines
verdrängten
Konfliktes im Energiefeld

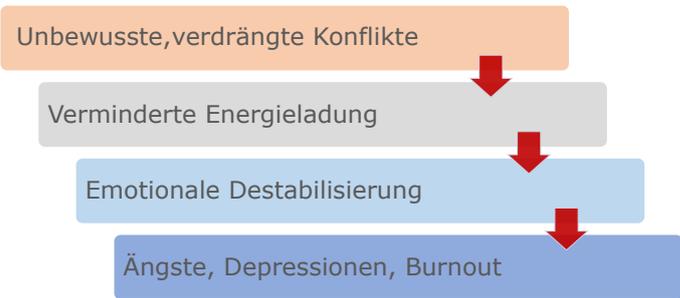
22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
25

25

Psychische Auswirkungen



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK



```

graph TD
    A[Unbewusste, verdrängte Konflikte] --> B[Verminderte Energieladung]
    B --> C[Emotionale Destabilisierung]
    C --> D[Ängste, Depressionen, Burnout]
    
```

22.09.22
Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik
26

26

Diagnostik der Energieblockaden



Mit Hilfe spezieller Testampullen werden Blockaden ermittelt



Diagnostik der Energieblockaden



- 7** 26 Falsch denken
27 Realität nicht sehen wollen
30 können hier sein wollen
25 Mistraum
- 6** 24 Unhöflichkeit
23 Anmaßend
22 Eitelkeit
21 übermäßig überausnehmend
20 Schüchternheit
19 Zynismus
- 5** 18 Flugs
17 Geduldlos
- 4** 18 Faulheit
15 Verdächtig
14 Ungeduldig
12 Zwickhaderisch
12 genötigt überanstrengt
- 3** 11 Hangig nach gutem Gefühlen
10 Mehr Hakenwunden
8 Bitterkeit, aufgezogene Gefühle
8 heult
- 2** 7 Vermeidliche Stille
6 Buchstaben
6 heult
- 1** 4 Etwas selbstbewusst
3 Ausgrenzen
2 Konzentrationsschwäche
1 Selbstmitleid



Welche Chakraebene ist blockiert?

Welches unbewusste Konfliktthema bedingt die Blockade?

Therapie der Energieblockaden

Spezielle komplexhomöopathische Mittel (Chavita, Emvita)

↓

Resonanz zum ausgetesteten Konfliktthema

↓

Energetisches Löschen des Konflikthaltens

↓

Anstieg der Energiewerte durch frei werdende Energie

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

29

29

Was bewirkt die PSE-Behandlung?

Durch Konfliktlösung frei werdende Lebensenergie

↓

Besserung oder Heilung des Beschwerdebildes

↓

Entwicklung emotionaler Stabilität

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

30

30

Ziele der PSE-Behandlung



- Besserung oder Heilung der Herzbeschwerden
- Anstieg der Energiewerte auf nahezu 100%
- Kein aktives Konfliktthema mehr testbar

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 31

31

Vorteile der PSE-Behandlung



- **Sie wirkt wortlos** - Gespräch nicht unbedingt erforderlich
- **Sie wirkt sanft** – keine Nebenwirkungen
- **Sie wirkt ganzheitlich** – auf Psyche und Körper

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 32

32

Psychosomatische Energetik



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

2 Fallbeispiele aus der Praxis

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

33

33

Peter, 52 J.



Anamnese:

Leidet seit Jahren an pectanginösen Beschwerden,
Hypertonie, keine KHK, fühlt sich erschöpft, neigt zu
Depressionen, mehrere Aufenthalte in psychosomatischen
Kliniken ohne Erfolg, Schlafstörung mit „Stressträumen“,
nimmt Antidepressivum „Amitryptilin“ ohne merkliche
Besserung



IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

22.09.22

Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik

34

34

Peter, 52 J.



Erstuntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **25%** (Sollwert 100%)
 Emotionale Energie: **20%** (Sollwert 100%)

1. Blockade: **4.Chakra** (Herz, Lunge)
unbewusster Konflikt: Verängstigung, Kummer, Sorge

Therapie: Chavita 4, Emvita 15

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 35

35

Peter, 52 J.



Erste Kontrolluntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **50%** (Sollwert 100%)
 Emotionale Energie: **50%** (Sollwert 100%)

Er fühlt sich besser, kardiale Beschwerden sind rückläufig,
 aber er ist immer wieder sehr erschöpft

2. Blockade: **6.Chakra** (Hypophyse)
unbewusster Konflikt: „Angespannt“

Therapie: Chavita 6, Emvita 23

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 36

36

Peter, 52 J.



Zweite Kontrolluntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **75%** (Sollwert 100%)

Emotionale Energie: **70%** (Sollwert 100%)

Weiterhin verbesserte Befindlichkeit, pect-anginöse Beschwerden sind nur noch ganz selten

3. Blockade: **3.Chakra** (Oberbauch)
unbewusster Konflikt: „Frustration“

Therapie: Chavita 3, Emvita 10

Peter, 52 J.



Dritte Kontrolluntersuchung:

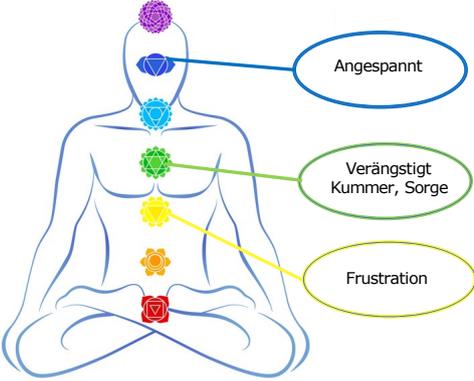
Diagnostik: Vitale Energie: **100%** (Sollwert 100%)

Emotionale Energie: **95%** (Sollwert 100%)

Patient fühlt sich deutlich stabilisiert, es geht ihm gut, keine pectanginösen Beschwerden mehr, schläft gut, Amitryptilin wird nicht mehr benötigt!

Behandelte Konflikte:





22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 39

39

Mia, 49 J.





Anamnese:

Leidet seit Monaten, nachdem der Ehemann einen Myocardinfarkt erlitten hat, unter starkem, nächtlichem, nicht beherrschbarem Herzrasen mit starkem Schwitzen, kein klinischer Befund, Bruder ist mit 18 Jahren tödlich verunglückt, nach dem Tod der Mutter 3 Jahre zuvor hat sie eine Psychotherapie gemacht, die ihr gut getan hat.

Zusätzlich bestehen Magenprobleme

Medikamente: Lasea, Pantoprazol

22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 40

40



Mia, 49 J.

Erstuntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **70%** (Sollwert 100%)
Emotionale Energie: **30%** (Sollwert 100%)

1. Blockade: **4.Chakra** (Herz, Lunge)
unbewusster Konflikt: Panische Ängste

Therapie: Chavita 4, Emvita 16

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 41

41



Mia, 49 J.

Erste Kontrolluntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **80%** (Sollwert 100%)
Emotionale Energie: **50%** (Sollwert 100%)

Zwischenzeitlicher Verlauf in erheblichem Up and down, aktuell fühlt sie sich besser, die kardialen Attacken sind nur hin und wieder spürbar, sie sind nicht mehr so intensiv

2. Blockade: **2.Chakra** (Nebenniere)
unbewusster Konflikt: „Vermeintliche Stärke“

Therapie: Chavita 2, Emvita 7

22.09.22 Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 42

42

Mia, 49 J.



Zweite Kontrolluntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **90%** (Sollwert 100%)

Emotionale Energie: **75%** (Sollwert 100%)

Sie hat zwischenzeitlich nur 1mal eine kardiale Attacke gehabt,
Es geht ihr ansonsten gut, auch die Magenbeschwerden sind besser!

2. Blockade: **3.Chakra** (Hypophyse)
unbewusster Konflikt: „Frustration“

Therapie: Chavita 3, Emvita 10

Mia, 49 J.



Dritte Kontrolluntersuchung:

Diagnostik: Vitale Energie: **100%** (Sollwert 100%)

Emotionale Energie: **100%** (Sollwert 100%)

Sie fühlt sich deutlich stabilisiert, keine Tachycardieanfälle mehr,
Sie würde sich auch nicht mehr so viele Sorgen um alles machen,
Könnte sich besser abgrenzen!

Lasea und Pantoprazol werden nicht mehr benötigt

Behandelte Konflikte:


IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 45

45

Ziel der PSE-Behandlung


IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

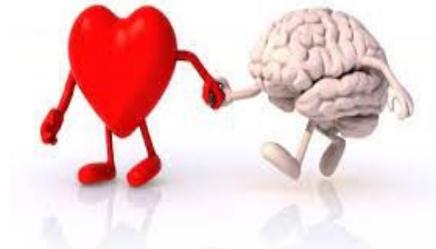
22.09.22 ©Copyright 2022 Dr.med.Birgitt Holschuh-Lorang, Internationale Gesellschaft für Psychosomatische Energetik 46

46

Durch psychoenergetische Stabilisierung mit **PSE** wird.....



- Umdenken
- Verhaltensänderung
- Entspannung



...viel einfacher möglich!

Weitere Informationen unter:

www.IGPSE.ch

www.rubimed.com





IGPSE
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
FÜR PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

Danke fürs Zuhören!