

## Natuma® - wirksame Praxistherapiekonzepte



# Chronische - Magen-Darm-Erkrankungen im Fokus - „Von innen nach außen“

Wichtige Grundlagen und effektive  
Basistherapie der modern - effektiv  
arbeitenden naturheilkundlichen Praxis.

1

## Natuma® – wirksame Praxistherapiekonzepte

### Andreas Domes

- Staatlich examinierter Krankenpfleger ( Examen 1997)
- Heilpraktiker (Zulassung 1999)
- Inhaber der Natuma® Naturheilpraxis seit 2000 in Mannheim
- Präventionsbeauftragter für das Personal verschiedener städtischer Pflegeeinrichtungen in Mannheim
- Präventionsfortbildungen für die Mitarbeiter der BASF
- Präsident der Fachgesellschaft für Komplexmittelhomöopathie (FAKOM)
- 2. Vorsitzender der Union Deutscher Heilpraktiker (UDH) Rheinland-Pfalz
- Diverse Publikationen aus den Bereichen Allergie, Entgiftung, Magen-Darm-Erkrankungen
- Praxisschwerpunkte: akute & chronische Schmerzen, Magen-Darm-Immunsystem, Allergien, Autoimmunerkrankungen und die Behandlung des autonomen Nervensystems



2

## **Chronische Magen – Darm – Erkrankung (MDE)**

An einer Darmerkrankung ist fast jeder zweite Bundesbürger im Laufe seines Lebens mehr oder minder einmal betroffen. Meist ausgelöst durch eine Essensunverträglichkeit, Bakterien oder Viren treten häufig Symptome in Form von Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und / oder Durchfall auf, die typischerweise nach ein bis zwei Wochen vorüber sind und keine Folgeerscheinungen hinterlassen. Quelle: kompetenznetz-ccd

3

## **Irritable Bowel Syndrome (engl.), irritables Darmsyndrom, Reizdarmsyndrom (RDS)**

- 5 Millionen Betroffene in Deutschland
- Frauen sind etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer
- meistens treten die Beschwerden das erste Mal zwischen dem 20. und 30. Lebensjahr auf
- häufigste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts
- Funktionelle Darmerkrankungen machen etwa 50% der Besuche beim Gastroenterologen aus

4

## Chronische MDE-Differenzierung

### 1) CED

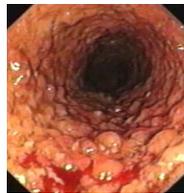
DD: **Coloskopie:**

-> M. Crohn: diffuse Entzündung

-> Colitis ulcerosa: auf Colon beschränkt



Quelle: Internisten in Netz..de



Quelle: media.falkfoundation.de

5

## Chronische MDE-Differenzierung

### 2) Funktionelle Magen – Darm - Beschwerden:

Reizdarmsyndrom (RDS)

Reizmagensyndrom (RMS)

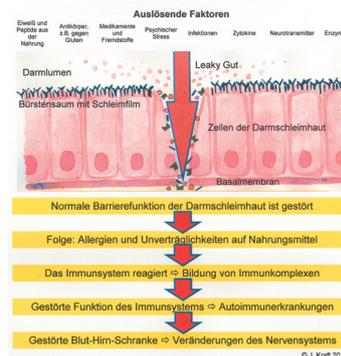
### 3) Naturheilpraxis relevante, häufig mangelhaft untersuchte Erkrankungen des MDT



6

## DD: Ausschlussdiagnostik der NHP

- MAS: Malabsorptions-Maldigestionssyndrom
- chronisch submuköse Entzündungen  
z.B. **Leaky-Gut-Syndrom** → **Schädigung der Barrierefunktion der Darmschleimhaut**
- Glutenunverträglichkeit
- Laktoseintoleranz
- Fructosemalabsorption
- Xylit-, Sorbitunverträglichkeit
- Allergien, Histaminosen
- Bakterielle Fehlbesiedlung
- Parasitose



7

## Physiologie: Peyer Plaque & GALT

In der Mucosa des Ileums befindliche Ansammlungen von Lymphfollikeln. Sie gehören zu den lymphatischen Organen bzw. zum GALT (*gut associated lymphoid tissue*) und kommen nur in diesem Darmabschnitt vor.

8

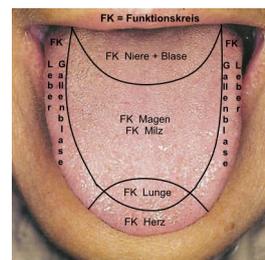
## Physiologie: Peyer-Plaques & GALT

- In großer Zahl lassen sich die Peyer-Plaques im Ileum und Appendix vermiformis nachweisen.
- **GALT: *gut associated lymphoid tissue***, engl. darmassoziiertes Immunsystem, das **darmassoziierte lymphatische Gewebe**; Aufgrund der großen Oberfläche hat die Darmschleimhaut besondere Bedeutung für das Immunsystem.
- **70–80 % aller Zellen, die Antikörper produzieren, befinden sich in der Schleimhaut des Darmes.**
- **MALT: *Mucosa Associated Lymphoid tissue***, engl. für Schleimhaut-assoziiertes lymphatisches Gewebe

9

## Untersuchungsspektrum der NHP

- **Labordiagnostik**
- (Stuhl, Urin, Vollblut)
- Antlitzdiagnose, Sichtbefunde
- Iris und Augendiagnose
- Zungendiagnose (TCM)
- **Körperliche Untersuchung**



[www.leist-chinesische-medizin.de/](http://www.leist-chinesische-medizin.de/)



[www.lakoma.net/bilder/iris-karte.gif](http://www.lakoma.net/bilder/iris-karte.gif)

10

## Gründliches An- und sich damit befassen: Die Untersuchung

- Abdomen palpieren (fest, weich)
- Zustand Bauchdecke (Gefäße, Narben, Hernie, Aszites)
- Druckschmerz (lokal, ausstrahlend)
- Perkussion (hypersonor, sonor, dumpf)
- Auskultation (Darmgeräusche schwach / verstärkt)
- Leber perkutieren (grobe Größenbestimmung)
- rektale Untersuchung / Inspektion

11

## Infekte - Colon irritable - Allergien - Autoimmun-Erkrankung

### Darmbezogene Immunsystemdiagnostik im Stuhl

- Darmflora: aerobe & anaerobe Keime, Clostridien Mikrobiom
- Schleimhaut-IgA im Stuhl (s-IgA) Entzündung akut, rückläufig
- Humanes beta-Defensin 2 (hBD-2) + Calprotectin CED?
- Eosinophiles Protein X im Stuhl (epx) Allergie (+ IgE/IgG4)  
+ MAS-Diagnostik:
- Zonulin in Stuhl
- *Alpha 1 Antitrypsin* } Malabsorption u.a.
- Pankreas-Elastase } Maldigestion u.a.
- Gallensäure }



12

<b>Infekte - Colon irritabile - Allergien - Autoimmun-Erkrankung</b>	
<b>Untersuchung</b>	<b>Was kann man damit feststellen?</b>
slgA	Entzündungsstatus der M-D-Mukosa akut subakut/rückläufige Entzündung chronisch
Alpha 1 Antitrypsin & Zonulin	Leaky-Gut-Syndrom (nach rezidivierenden, leichten bis mittleren Entzündungen)
Calprotectin	starke chronisch entzündliche Darmerkrankung (CED) Beachte: BSG, CRP, Ferritin, Homocystein, Vitamin D, Leberwerte u.a.
Mikrobiom/Florastatus/pH-Wert	Dysbiose-Diagnostik, Clostridien-Abklärung
Eosinophiles Protein X	Entzündungen der Mukosa durch Parasiten oder Allergie: Eine erhöhte Freisetzung kann durch IGE-vermittelte Nahrungsmittelallergien, Parasitose oder entzündliche Erkrankungen der Darmschleimhaut ausgelöst werden.  <small>Bild: fakom</small>

13

<b>Maldigestionsparameter im Stuhl</b>	<b>Malabsorptionsparameter im Stuhl</b>
<p><b>Gallensäure</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gallensäureverlustsyndrom (duodenal)</li> <li>- mangelnde Gallensäureproduktion</li> </ul> <p>Symptome des Gallensäureverlustes: Fettstühle, Calciumoxalatsteine, Gewichtsverlust, Analekzeme und Hypovitaminosen besonders der fettlöslichen Vitamine.</p>	<p><b>Alpha 1 Antitrypsin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- erhöhte Durchlässigkeit der Darmschleimhaut und somit Risiko auf ein Leaky- Gut-Syndrom</li> <li>- Generell können erhöhte Werte auf Erkrankungen des allergischen Formenkreises hinweisen, wobei auch Querbeziehungen zur Glutenunverträglichkeit nachgewiesen wurden.</li> </ul>
<p><b>Pankreaselastase</b></p> <p>Während akuter Entzündungen der Bauchspeicheldrüse tritt die Pankreas-Elastase in das Blut über und kann daher im Serum gemessen werden. Eine erniedrigte Pankreas-Elastase-Konzentration ist ein Hinweis auf eine exokrine Pankreasinsuffizienz oder Mukoviszidose. Gerade bei rezidivierenden Oberbauchbeschwerden, Aufstoßen, Völlegefühl, Meteorismus, Steatorrhoe usw. sollte immer an eine mögliche Pankreasbeteiligung gedacht werden.</p>	<p><b>Zonulin</b> Öffnung der Tight Junctions/Leaky-Gut</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• allergische Erkrankungen</li> <li>• Autoimmunerkrankungen</li> <li>• Abdominalerkrankungen</li> <li>• insulinabhängiger Diabetes mellitus</li> <li>• metabolisches Syndrom, Fettleber</li> <li>• Multiple Sklerose</li> <li>• Zöliakie</li> </ul>

14

## Mögliche Anzeichen der Pankreasinsuffizienz

- Reizdarmsymptome & Steatorrhoe
- zunehmende Nahrungsunverträglichkeiten
- Kopfschmerzen, Migräne, Muskelschmerzen
- Müdigkeit, Konzentrationsschwäche
- depressive Grundstimmung
- unklar erhöhte Leberwerte
- Diabetes mellitus
- Chole(zysto)lithiasis
- begünstigend: regelmäßiger Alkoholkonsum

15

## Zur Pankreas-Unterstützung



metaharonga® Mischung enthält:

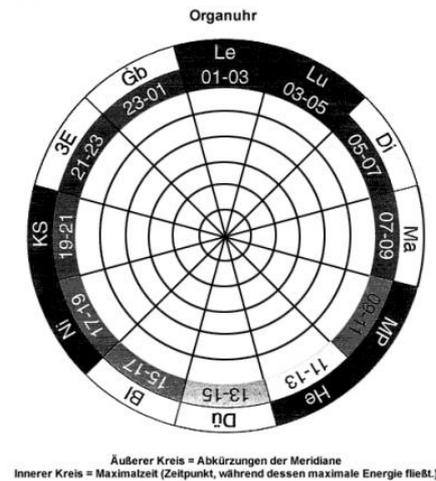
- Haronga Ø
- Eichhornia D2
- Okoubaka D2
- Nux vomica D4
- Taraxacum D1
- Asa foetida D3
- Syzygium cumini Ø



Bild: meta Fackler

16

## Medikation & Ernährung Die Chinesische Organuhr



17

## Wirksam kombinieren & rezeptieren

- **Leber:** metaheptachol<sup>®</sup>N, metamarianum B12, metahepat
- **Galle:** Curcumin, Produkt je nach Befund
- **Pankreas:** metaharonga<sup>®</sup>, Basen, Enzymatin<sup>®</sup>
- **Darm:** W1 Allium cp JSO<sup>®</sup>, Schleimhautregulation, Inulin, Colon Leaky-Gut INUS<sup>®</sup>, Aminoplus<sup>®</sup> immun

18






**Cardus marianus**  
Mariendistel

**Berberis**  
Berberitze

**Chelidonium**  
Schöllkraut

**Flor de piedra**  
Steinblüte

**Quassia amara**  
Quassiaholz

**Stannum metallicum**  
Zinn

**metahepat:**  
 + **Fel tauri depuratum**  
gereinigte Rindergalle  
 + **Phosphorus**  
Phosphor

**Prophylaxe und Therapie von toxischen und chronisch-degenerativen Hepatosen**

Wirkt **choleretisch** auf die Gallensekretion

Spasmolytische Wirkung auf die glatte Muskulatur der Gallenwege

Zur **Regeneration chronischer Leberstörungen**

Bei Lebererkrankungen und **Verdauungsschwäche**

**Kolikartige Schmerzen** und (hepatogene) Erschöpfungszustände

Leber-Galle-Störungen, Obstipation

Entzündliche Reizung der Verdauungsorgane

19



## metamarianum B12®N

**Inhaltsstoffe wie in metaheptachol N enthalten, jedoch zusätzlich:**



**Cyanocobalaminum D3**  
Vitamin B12

**Magnesium sulfuricum D2**  
Bittersalz

**Absinthium D1**  
Wermut

**Agrimonia eupatoria D2**  
Odermennig

**Vitamin B12-Mangel, Hepatosen setzen die Speicherfähigkeit der Leber herab**

Anregung **fäkaler Ausscheidungsvorgänge**, Leber-Galle-Störungen

**Gastritis bzw. Magenkatarrh**, allgemeine Verdauungs-schwäche (Choleretikum)

Gerbstoffdroge: entzieht dem enterohepatischen Kreislauf Schwermetalle

20

## Akupunktur / Homöosiniatrie

metahepat  
Injektion i.c.

Pankreaticum-  
Hevert® injekt N

Zusammenhangspunkte			
Lungen-Meridian	8 11	Magen-Meridian	8 21
Herz-Meridian	8 14	Dünndarm-Meridian	8 22
Leber-Meridian	8 15	Nieren-Meridian	8 23
Zwölftes	8 17	Dickdarm-Meridian	8 25
Leber-Meridian	8 18	Dünndarm-Meridian	8 27
Gallen-Meridian	8 19	Blasen-Meridian	8 28
Milz-Pankreas-Meridian	8 20		

BfAr: Therapeuthandbuch Naturheilkunde Fischer-Verlag

Bei Druckschmerzen:  
Gastri-Loges®  
s.c. Injektion

Bei Spasmen:  
metabiosulf®N  
Injektion s.c.

Gastritis  
Leberschwäche  
Cholitis

Ablenkpunkte			
Lunge	Lu 1	Dickdarm	M 25
Fremdlauf-Sinus (KS)	KG 17	Chirakter-Enwamer (RE)	KG 5
Herz	KG 14	oberer JE	KG 17
Leber	Lu 14	mittlerer JE	KG 17
Coleribase	C 24	unterer JE	KG 7
Nieren	KG 12	Dünndarm	KG 4
Milz-Pankreas	Lu 13	Blase	KG 3
Hirn	C 25		

21

## Schröpfen: stärken & unterstützen

### 3.5.7 Die Pankreaszone (Allergiezone)

**Lokalisation**  
BW5/6 oder BW6/7, gut handbreit neben der Wirbelsäule im Verlauf des 2. Blasenmeridians. Die Zone stellt sich oft nur als „Übergangstyp“ dar.

Pancreaticum-Hevert injekt N s.c.

oral: metaharonga®

### 3.5.10 Die Lumbagozonen (Darmzonen)

**Lokalisation**  
Zwischen Nierenzone und Ovarzone, innerer und äußerer Blasenmeridian.

**Stichrichtung und Tiefe**  
wie bei Nierenzone.

Lymphaden Hevert Injekt  
Metabiarex s.c. Injektion s.c.

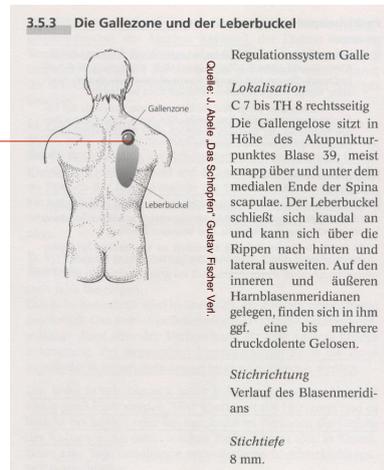
oral: Prä-/Probiotika  
Colon Probiolakt®  
Flohsalin®  
Symbioflor® 1+2

22

## Schröpfen: stärken & unterstützen

metahepat Injektion s.c.

Plus oral:  
metaheptachol®N  
metamarianum®B12  
Curcu-Truw®



23

## Leaky Gut/chron. Entzündung - Was wirksam verordnen? (Beispiel)

- Vitamin B-Komplex forte Hevert®, Vitamin B Loges
- Vitamin D3 Hevert®
- Vitamin D-loges® 5.600IE
- Colon Leaky Gut INUS® + Colon Probiolact® + Basen-Komplex
- Oponat spag. Peka + Entregin spag. Peka (Komplexmittel)
- Vitatruw® N plus
- Aminoplus® immun

zusätzliche orale antientzündliche Medikation:

Boswellia plus®

+ metahepat/metaharonga®/metasolitharis /Curcuma

24

## Sinnvolle Medikationen

- Diarrhoe: Probiogast<sup>®</sup>, Flohsamen
- Laktoseintolreanz: Sanalact Pro Laves<sup>®</sup>, Laktase
- Glutensensibilität: Sanaglu Laves<sup>®</sup>
- Histaminintoleranz: Daosin<sup>®</sup> (vor dem Essen)
- Reizmagen: metanuxvomica<sup>®</sup>, Sanagast<sup>®</sup>, Jsostoma<sup>®</sup>, nervös (begleitend): metakavernit<sup>®</sup>

Unsere Basistherapie:

**metaharonga<sup>®</sup> + Curcuma longa**

25

## Natuma-Mucosa-Vitalstoff-Infusion

- **Vorteil:** Bei MAS wirkt die parenterale Applikation von Vitalstoffen sofort und auch homöopathische Medikamente wirken deutlich schneller!
  - **To do: 2 Infusionen die Woche 5-10 mal**
    - Montag: Vitalstoff-Infusion in 250 ml NaCl 0,9%
    - Freitag: Homöopatika in 100ml NaCl 0,9%
- + optional ergänzende Therapien wie z.B. Schröpfen, Colon-Massage, Magnetfeld oder Colon-Hydrotherapie usw.*



26

### Mo: parenterale Therapie/Infusion

250ml

- Vitamin B6 Hevert®
- Vitamin B12-Hevert

NaCl 0,9%

- Folsäure-Hevert
- Mucosa compositum Heel

Lsg.

- Vitamin B1-Hevert
- Getrennte B1 - Gabe i.v. auf 10 ml Nacl 0,9%

→ Zink Injekt N® (rezeptpflichtig)  
dazu Cefasel® 200 oral

27

### Vielseitige B-Vitamine

Physiologische Wirkungen	Vit. B1	Vit. B6	Vit. B12	Folsäure
Kohlenhydratstoffwechsel	X	X		
Protein- und Aminosäurenstoffwechsel		X		X
Fettsäurestoffwechsel		X	X	
<b>Neurotransmittersynthese (z.B. Serotonin ↑, GABA ↑)</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
Nervenfunktion (Reizleitung, Vesikelspeicherung, Myelin)	X	X	X	
Nukleinsäuresynthese (DNA, Zellerneuerung, Regeneration)			X	X
Energiestoffwechsel (ATP ↑)	X	X	X	
Homocysteinestoffwechsel (Homocystein ↓)		X	X	X

28

## Fr: Parenterale Therapie/Infusion

100 ml

- metahepat (meta Fackler) Amp.
- Digesto (Hevert) Amp.

NaCl 0,9%

- Mucosa compositum (Heel) Amp.
- gastri-loges (Loges) Amp.

Lsg

- **metabiarex S** (meta Fackler) Amp.
- Lymphaden Hevert Injekt Amp.

→ **Cave:** Individuelle Variationen je nach Symptomen und Befund!!

29

## metabiarex (Drainage- Matrixmittel)

 Medorrhinum Trippel-Nosode	Schleimhautentzündungen (Harn- u. Geschlechtsorgane, Atemwege und Magen-Darm-Trakt)
 Tuberculinum pristinum Tuberkulose-Nosode	Infektanfälligkeit; chron. Hauterkrankungen; rheumatische Beschwerden
 Sulfur Schwefel	juckende Ekzeme und Hauterläuterungen; Entzündungen der Atemorgane und des Verdauungstraktes
 Acidum formicicum Ameisensäure	Rheumatismus; Ekzeme; Allergien
 Pyrogenium Nosode aus autolysem Rindfleisch	schwere, hochfieberhafte Infektionskrankheiten
 Vaccinum Impf-Nosode	entzündliche Hautkrankheiten
 Tabacum Virginischer Tabak	Angina pectoris; Brechdurchfall
 Echinacea purpurea Purpurroter Sonnenhut	unterstützende Behandlung schwerer und fieberhafter Infektionen
 Vincetoxicum Schwalbenwurz	Virusinfektionen



✓ Wirkkomplex mit 9 optimal aufeinander abgestimmten homöopathischen Arzneien

✓ Besonderheit: Nosodenkomplex

✓ frühere Bezeichnung: metaRES

✓ auch in oraler Darreichungsform: metabiarex®N

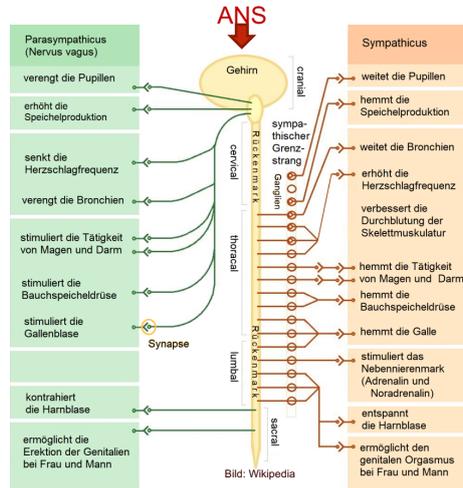
**Dosierungsempfehlung:**

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren\*

1-2 ml parenteral i.c., s.c., i.m. oder langsam i.v. 1x

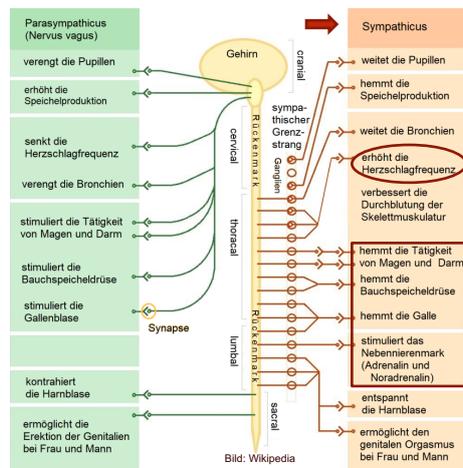
30

## Eine besondere therapeutische Aufgabe - Das eigene Gleichgewicht finden helfen



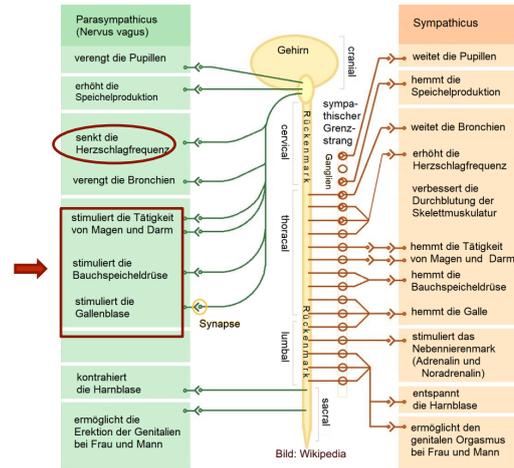
31

## Eine besondere therapeutische Aufgabe - Das eigene Gleichgewicht finden helfen



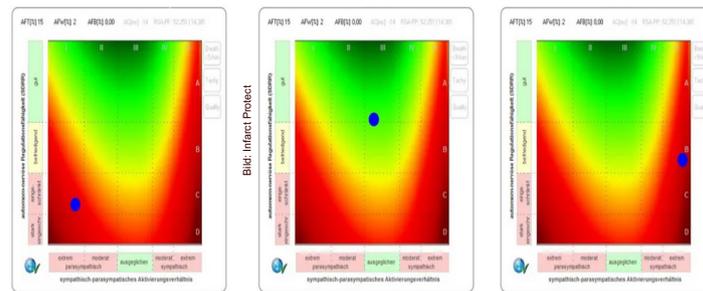
32

## Eine besondere therapeutische Aufgabe - Das eigene Gleichgewicht finden helfen



33

## Darstellung der Sinus-Rhythmus-Analytik „ Auf den Punkt gebracht!“

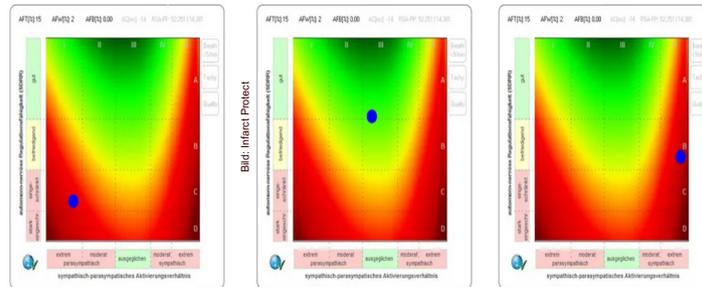


müde, antriebslos, depressiv      gesund, leistungsfähig, lebensfroh      gestresst, nervös, reizbar

Verdauung ist parasympathisch. Dies könne wir mit gezielter Expiration oft gut beeinflussen. Mit der Sinus-Rhythmus-Analyse kann dies getestet werden.

34

## Darstellung der Sinus-Rhythmus-Analytik „Auf den Punkt gebracht!“



müde, antriebslos, depressiv

gesund, leistungsfähig, lebensfroh

gestresst, nervös, reizbar

Verdauung ist parasympathisch. Dies können wir mit gezielter Expiration oft gut beeinflussen. Mit der Sinus-Rhythmus-Analyse kann dies getestet werden.

35

## Wo steht das autonome Nervensystem gerade?



Bild: Andreas Domes

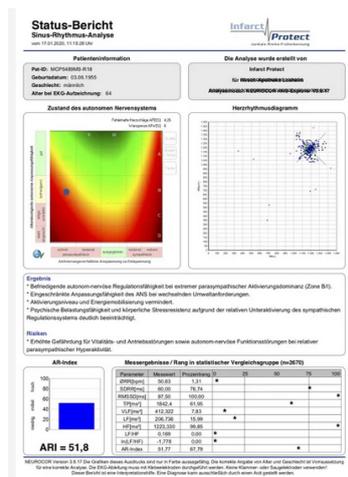


Bild: Infarct Protect



Bild: Andreas Domes

36

## Stressbedingte Regulationsstörungen Die moderne Sinus-Rhythmus-Analyse (SIRA)



Bild: Andreas Domes

### Laborempfehlungen

- In Abhängigkeit der Messwerte erfolgen Empfehlungen für evtl. weitergehende Labordiagnostik
- einfache, allgemeine, nicht produktbezogene Therapieempfehlungen

➔ Mehr Infos unter <https://www.sinus-rhythmus-analyse.de/>

37

## Yang stärken / Kräftigen / Entspannen

- Konstitutionsmittel nutzen
- Phytotherapeutika, z. B. Ginseng, Taigawurzel, Ingwer
- Moxibustion zur Stärkung des Yang im Sinne der TCM
- Atemübungen, autogenes Training, Muskelrelaxion, Achtsamkeitsübungen
- Stunde am Tag für mich!!!
- z. B. metakavernit Tropfen oder metakaveron® Globuli (nervöse Erschöpfung, nervös getriggerte Magen-Darm-Beschwerden, Allergien)
- Infusionstherapie mit Komplexmittel und Vitalstoffen

38

## Parasympathikus aktivieren

### „4 – verbundene - Atemzüge“

- 4 x nasale In-/Expiration
- 1 x tiefe nasale Inspiration & lange Expiration durch Lippenbremse

Diesen Rhythmus viermal wiederholen.

Cave: Herz-Lungen-Erkrankungen

39

## Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

### Andreas Domes

Heilpraktiker & Krankenpfleger  
Präsident der fakom e.V.

**Murgstraße 2-6**

(im Ida Scipio Haus)

**68167 Mannheim**

**Tel. 0621 – 74 82 468**

**[www.natuma.de](http://www.natuma.de)**



**fakom**  
FACHGESELLSCHAFT FÜR  
KOMPLEX-HOMÖOPATHIE

[www.fakom.de](http://www.fakom.de)

40