



Naturheilkundliche Möglichkeiten zur Behandlung eines Post-(Long)-Covid Syndroms

Referent:
 Dr. Oliver Ploss
 Heilpraktiker und Apotheker
 Naturheilpraxis Ibbenbüren

Bild: Google

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

1



V: Post-Covid-Syndrom

- eine Corona Infektion mit SARS-CoV-2 kann Betroffene längerfristig einschränken
- man spricht dabei vom Long-Covid oder Post-Covid-Syndrom, wenn die Beschwerden oder Folgeschäden noch 4 Wochen nach der Erstinfektion bestehen
- sie können anhalten, neu auftreten und/oder fluktuieren
- auch bei Kindern litten noch 30% 3 Monate nach einer COVID-19 Infektion an Folgeerkrankungen (PTA-heute 23/2021)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

2

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

- es kann auch eine zyklische Erkrankung sein, mit Symptomen, die durch verschiedene Organsysteme ziehen und in ihrer Schwere fluktuieren!
- was auch die diagnostische „Unschärfe“ bei Long-COVID besser erklären würde
- es gibt nur minimale Unterschiede bei hospitalisierten zu ambulanten Patienten

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

3

V: Post-Covid-Syndrom



- Frauen sind ein wenig häufiger betroffen (23,6%) als Männer (20,7%)
- Ältere über 70 sind viel seltener betroffen (18%) als 50-69-Jährige (26,1%) und 35- bis 49-Jährige (26,8%)
- und die einzige Vorerkrankung die ein Long-COVID tatsächlich begünstigt ist Asthma bronchiale

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

4

V: Post-Covid-Syndrom



Konservative Therapie:

Sie verfolgen primär die Reduktion der systemischen Entzündung:

1. Leukotrienrezeptor-Antagonisten:

- z.B. Montelukast

2. Antidepressiva die auch periphere Entzündungsmarker senken:

- SSRI
- SNRI

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

5

V: Post-Covid-Syndrom



Konservative Therapie:

Sie verfolgen primär die Reduktion der systemischen Entzündung:

3. Zur Behandlung respiratorischer Folgeschäden:

- Deupirfenidon (LYT-100, Deupirfenidon, eine selektiv deuterierte Form von Pirfenidon oder Esbriet®, besser verträglich!!)
(ein kleines Molekül mit Wirkung auf Lymphfluss, Inflammation und Fibrose)
- **Pirfenidon** ist ein Medikament zur Behandlung von idiopathischer Lungenfibrose.
- es wirkt, indem es die Lungenfibrose durch Herunter-regulierung der Produktion von Wachstumsfaktoren und Prokollagenen I und II reduziert

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

6

V: Post-Covid-Syndrom



Die häufigsten Long-Covid-Symptome sind:

- anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom),
- geringere Belastbarkeit,
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen,
- Schmerzen in Muskeln und Gelenken,
- Kopfschmerzen,
- kardiale Probleme,
- Riech- und Geschmacksstörungen,
- Atembeschwerden (fibrotische Entwicklung)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

7

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

Hierbei ist das Fatigue mehr als „nur“ Übermüdung, sondern:

- unerklärliche Erschöpfung
- unverhältnismäßige Verschlechterung nach Belastung
- Schlafstörungen
- Mangel an Motivation und
- Konzentrationsfähigkeit

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

8

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

- SARS-CoV-2 kann wohl die Blut-Hirn-Schranke durchlässiger machen
- und dabei auf dem Blutweg oder über neuronale Routen das ZNS infizieren
- ebenso können periphere proinflammatorische Zytokine erhöht sein, die dann ebenfalls das ZNS schädigen
- es kommt zur Neuroinflammation und Neurodegeneration mit psychischen, psychiatrischen und kognitiven Beeinträchtigungen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

9

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

- immunologische Reaktionen führen weiter zu einem Hypometabolismus im Frontallappen und im Kleinhirn
- mit negativen Resultat für Antrieb, Gefühlslage und Schlaf
- Zudem kommt es durch SARS-CoV-2 zu Entzündungen der Muskulatur mit der Folge von Muskelschwäche
- Überanstrengungen kann die Fatigue schlagartig verschlechtern!!

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

10

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung:

Entgiftung:

- metabiarex N Tr. 100.0

Dos.: 3 x tgl. 30 Tr.

im tgl. Wechsel mit:

- metavirulent Tr. 100.0

Dos.: 3 x tgl. 30 Tr.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

11

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung:

plus parallele Ausleitung z.B.:

metaheptachol Tr.

metasolitharis Tr.

Lymphdiaral Tr. aa 50.0

M.f.s. dent. tales dos. 3 x tgl. 30 Tr.

plus

2. Regulation des Säure Basen Haushalt:

- Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

12

V: Post-Covid-Syndrom



Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

3. Gegen Müdigkeit und Erschöpfung:

ng:

- Rosenwurz sanitas Kps., Dos.: 1 x tgl. 1 Kps.
- und
- Vitasprint B12 TA, Dos.: 1 x tgl. 1 TA
- und
- Ashwagenda biolife sanitas Kps., Dos.: 1 x tgl. 1 Kps.
- oder
- Phytocortol N Tr., Dos.: 3 x tgl. 50Tr.
- oder
- Gemmokomplex Nr. 2 Dr. Koll, Dos.: 2 x tgl. 30Tr.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

13

V: Post-Covid-Syndrom



1. Anhaltende Müdigkeit (Post-Viral-Fatigue-Syndrom):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

4. Gegen die Entzündung:

- Curcusol Köhler Kps., Dos.: 1 x tgl. 2 Kps.

plus

5. Gegen eventuelle parallele Konzentrationsstörungen:

- Nergon Köhler Kps., Dos.: 2 x tgl. 1 Kps.

plus

6. Gegen eventuelle parallele Schlafstörungen:

- Alluna Tbl., Dos.: abends 1 Std. v. zu Bett gehen 1-2 Tbl. oder
- Trias Kps., Dos.: kurz v. z. Bett gehen 1 Kps.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

14

V: Post-Covid-Syndrom



2. Atembeschwerden, Luftnot, Husten (Lungenfibrose?):

- zweithäufigstes Long-COVID Symptom
- meistens entwickelt sich eine Dyspnoe
- es entwickelt sich meistens jedoch keine dauerhafte Schädigung des Lungengewebes

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

15

V: Post-Covid-Syndrom



2. Atembeschwerden, Luftnot, Husten (Lungenfibrose?):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung s.o.:

plus

2. Säure Basen Haushalt s.o.:

plus

3. Gegen die Entzündung:

- Soledum Kps., Dos.: 3 x tgl. 2 Kps. oder
Ribes nigrum Dr. Koll Tr. und
Rosa canina Dr. Koll Tr. je 2 x tgl. 30 Tr. oder
Angocin Antiinfekt Tbl., Dos.: 3 x tgl. 4-5 Tbl.

plus

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

16

V: Post-Covid-Syndrom



2. Atembeschwerden, Luftnot, Husten (Lungenfibrose?):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

4. Bei festsitzendem Husten:

Bronchicum Tr. 50.0, Dos.: 3 x tgl. 30 Tr.

oder

5. Bei trockenem Husten:

Verbascum comp. Lsg. Weleda 50.0, Dos.: 3 x tgl. 10-20 Tr. oder

Pulmosan Tr., Dos.: 3 x tgl. 30Tr.

plus

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

17

V: Post-Covid-Syndrom



2. Atembeschwerden, Luftnot, Husten (Lungenfibrose?):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

6. Unterstützung der Lymphe:

- Lymphmittel, Dos.: 3 x tgl. 30 Tr.

plus

7. Verminderung der Viruslast in den Lungenepithelzellen:

- Spermidin Köhler Kps., Dos.: 1 x tgl. 1 Kps.

plus

8. antifibrotische Therapie:

- Corylus avellana (Haselnuss) Dr. Koll, Dos.: 2 x tgl. 30Tr.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

18

V: Post-Covid-Syndrom



3. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen (Brain-Fog):

- dritt häufigstes Long-COVID Symptom
- wird häufig mit dem Chemo-Fog verglichen
- häufiger betroffen sind Personen die von einer Intensivstation kommen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

19

V: Post-Covid-Syndrom



3. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen (Brain-Fog):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung s.o.:

plus

2. Säure Basen Haushalt s.o.:

plus

3. Gegen die Entzündung:

- Curcisol Köhler Kps., Dos.: 1 x tgl. 2 Kps.

plus

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

20

V: Post-Covid-Syndrom



3. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen (Brain-Fog):

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

4. Gegen die Konzentrationsstörungen/kognitive Störungen:

- Nergon Köhler Kps., Dos.: 2 x tgl. 1 Kps.

plus

- AOC Kps. Bad Apotheke Bad Rothenfelde, Dos.: 2 x tgl. 1 Kps.

plus

- Rekonvit Köhler Kps., Dos.: 3 x tgl. 1 Kps.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

21

V: Post-Covid-Syndrom



4. Kardiovaskuläre Probleme, Arrhythmien, Myokarditis:

- viert häufigstes Long-COVID Symptom
- Untersuchungen zeigten bei zwei von drei genesenen COVID-19 Patienten Entzündungen des Herzmuskels und erhöhte Troponin-Spiegel
- durch zahlreiche ACE-2-Rezeptoren am Herzen kommt es dort zu Infektionen mit entzündlichen Reaktionen
- es kommt zur Schädigung der Muskelfibrillen, mit der Folge von Endothelschäden und erhöhtem Thromboserisiko und orthostatischen Problemen

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

22

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

4. Kardiovaskuläre Probleme, Arrhythmien, Myokarditis:

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung s.o.:

plus

2. Säure Basen Haushalt s.o.:

plus

3. Gegen die Entzündung:

- Curcusol Köhler Kps., Dos.: 1 x tgl. 2 Kps.

plus

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

23

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

4. Kardiovaskuläre Probleme, Arrhythmien, Myokarditis:

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

4. Gegen die Arrhythmien:

Trophicard Köhler NE Tbl., Dos.: 3-4 Tbl. tgl.

plus

Bomacorin 450mg Tbl., Dos.: 2 x tgl. 1 Tbl.

Plus

5. Thromboseprävention:

Nodys Kps., Dos.: 2 x tgl. 2 Kps.

und

Syntrival Tbl., Dos.: 1 x tgl. 1 Tbl. oder Vitazell Omega Kps., Dos.: tgl. 2 Kps.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

24

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

5. Geruchs- und Geschmacksverlust:

- fünft häufigstes Long-COVID Symptom
- das Virus infiziert nicht neuronale Zellen des Riechkolbens
- der Schleimhaut im Mundraum
- und insbesondere auf der Zunge

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

25

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

5. Geruchs- und Geschmacksverlust:

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

1. Entgiftung und Ausleitung s.o.:
plus
 2. Säure Basen Haushalt s.o.:
plus
 3. Gegen die Entzündung:
 - Curcisol Köhler Kps., Dos.: 1 x tgl. 2 Kps.
- plus

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

26

V: Post-Covid-Syndrom



Post Covid Syndrom

5. Geruchs- und Geschmacksverlust:

Mögliches naturheilkundliches Therapiekonzept:

plus

4. Gegen den Geruchs- und Geschmacksverlust:

Unizink 50 Tbl., Dos.: tgl. 2 Tbl.

plus

Schüssler Salz Nr. 8 D6 Tbl., Dos.: 3 x tgl. 2 Tbl.

plus

Ergänzungsmittel Nr. 21 D6, Dos.: 3 x tgl. 2 Tbl.

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

27

Post-Covid-Syndrom



1. Post Covid Syndrom

Mögliche weitere LONG-Covid-Symptome:

- Sehstörungen (z.B. vitazell video Kps.)
- Hyperthyreose (HevethyreonTbl.)
- Muskel- und Gelenkschmerzen (z.B. Weihrauch Köhler Kps.)
- Kopfschmerzen (Euminz, Biodolor Tbl./Tr.)
- Nervenstörungen (Neuropathien)
(z.B. B-Komplex Köhler intense Kps.)
- Depressionen und Angststörungen
(Johanniskraut, Kava Kava etc.)
- erhöhte Leberwerte (z.B. Pangea Kps.)
- MIS-C (multisystemisches Entzündungssyndrom) bei Jugendlichen, ca.5
Monate später (Neu!! Seit 04/21 beschrieben) (z.B. Curcusol Kps.)

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

28

Literaturtipp:



Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren

29



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Heilpraktiker Dr. rer. nat. Oliver Ploss Naturheilpraxis Ibbenbüren 49477 Ibbenbüren 30

30