

Matrix

Dreh- und Angelpunkt
der naturheilkundlichen Therapie



Diese Fortbildung wurde mit freundlicher Unterstützung der
meta Fackler Arzneimittel GmbH erstellt.



Die Patientenbeispiele sowie die Therapie- und
Dosierungsvorschläge beruhen ausschließlich auf den
praktischen Erfahrungen der naturheilkundlichen Praxis des
Referenten.



Die Matrix

Synonyme:

- Extrazelluläre Matrix (EZM / ECM)
- Grundsystem nach Pischinger
- Interstitium
- Bindegewebe



„Der Zellbegriff ist genaugenommen nur eine morphologische Abstraktion. Biologisch gesehen kann er nicht ohne das Lebensmilieu der Zelle genommen werden.“

(Pischinger 1954 /1983)





Die Matrix Das System der Grundregulation

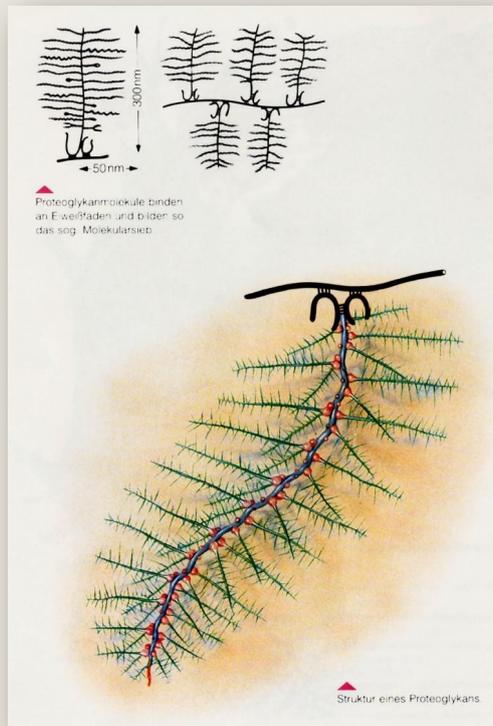
- Lymphangiogenese und Fibroblasten
- Molekularsieb
 - Proteoglykane / Glucosaminoglykane
- pH-Balance – elektrostatischer Grundtonus
- Osmotische Regulation
- Dynamisches Signalnetzwerk
- U.a.m.





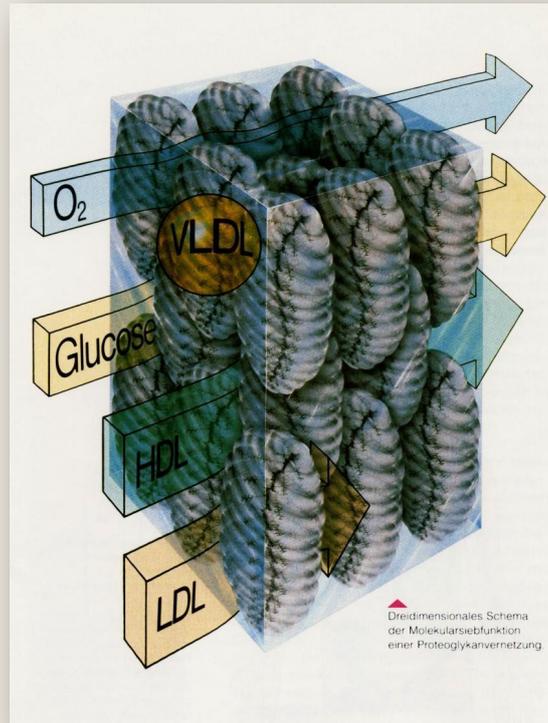
© St.Johanser

primus
naturmed



© St.Johanser

primus
naturmed



© St.Johanser



primus
naturmed

Matrixdrainage

Lymphpflichtige Lasten

- Hyaluronsäure
- Lymphpflichtige Eiweißlast
- Lymphpflichtige Wasserlast
- Lymphpflichtige Zelllast
- Lymphpflichtige Fettlast

Lymphangiogenese und Fibroblasten

- VEGF-C und VEGF-D = Schlüssel für die Lymphangiogenese
- Fibroblast-Heterogenität (z. B. regenerative vs. proinflammatorische Typen).



primus
naturmed

Die Bedeutung des Fibroblasten für die Lymphe

- Synthetisiert Zelladhäsionsrezeptoren (Integrine)
- Dadurch kann die Festigkeit von kollagenen und elastischen Fasern beeinflusst werden
- Dadurch wird der Gewebedruck aktiv gesteuert!
- Produziert den Faktor VEGF-C
 - Setzt damit die Lymphangiogenese in Gang



Grundsubstanz

- Gel entsprechend
- Geringe Maschengröße
- Elektrisch negativ geladen

Die Folge ist die Einschränkung der konvektiven Flüssigkeitsströmung (Flüssigkeit ist stark überwiegend gebunden)



EZM und chronische Erkrankungen I

- Fibrose
 - Übermäßige Kollagenablagerung => Organsklerose
 - Dysbalance: Matrix-Metalloproteinasen (MPPs) vs. TIMPs
- Tumorerkrankungen
 - Tumorassoziierte Fibroblasten (CAFs) verändern die EZM
 - Verhärtung / Vernetzung => Tumorinvasion und Metastasen
 - VEGF-C/D: Angio- und Lymphangiogenese



EZM und chronische Erkrankungen II

- Chronische Entzündung
 - Dauerhafte Immunaktivierung in der Matrix => Gewebeschädigung
 - Persistente Zytokine (z.B. TNF α , IL-6) fördern Umbau
 - Teufelskreis: Entzündung \Leftrightarrow Matrixumbau
- Autoimmunerkrankungen
 - EZM-Proteine als Autoantigene (z.B. Kollagen)
 - Fehlgesteuerte Abbauprozesse => Immunreaktion



EZM und chronische Erkrankungen III

- Neurodegeneration
 - Perineuronale Netze (PNN) = Matrixstrukturen im Gehirn
 - Beeinflusst Synapsenstabilität und Neuroinflammation
 - EZM-Remodelling => cerebrale Plastizität (Lernen und Gedächtnis)
- Metabolische Erkrankungen
 - Adipositas: Umbau im Fettgewebe => chron. Inflammation
 - Diabetes mellitus: Glykolierung von Matrixproteinen => Gewebs-, Gefäß- und Nierenschäden



Bedeutung von Enzymen für die Grundsubstanz

- Gestaltungsfaktoren sind zinkhaltige Enzyme
- Bildung von Zytokinen
 - Proinflammatorisch: IL1, TNF α
 - Antiinflammatorisch: IL4, IL10
 - Modulatorisch: TGF β , IF γ



Faktoren der (meist negativen) Beeinflussung:

- Genetik / Epigenetik
- Allgemeine Lebensweise
- Ernährung
- Soziales Umfeld
- Psychische Einflüsse
- Arbeit / Beruf
- Ärztliche Behandlung / Medikamente
- Klima
- Strahlenbelastung
- Unfälle
- Lebensraum (Wohnung / Arbeitsplatz)
- Umweltgifte
- u.v.a.m.



Das Erfolgsrezept der Biologie: Entzündung



Entzündung

1. Lokale Veränderungen

- Vasodilatation und Hyperämie => Rötung, Wärme
- Erhöhte Gefäßpermeabilität => Austritt von Plasmaeiweißen (Fibrinogen, Antikörper)

2. Biochemische Veränderungen

- pH-Wert-Abfall durch vermehrte Glykolyse, Milchsäurebildung
- Freie Radikale (ROS/RNS) => Zellschädigung und Signalwirkung
- Komplementsystem => Opsonierung, Lyse, Verstärkung der Abwehr

3. Zelluläre Prozesse

- Chemotaxis: gerichtete Wanderung von Neutrophilen, Makrophagen, T-Zellen
- Zytokine und Chemokine: Steuerung der Immunantwort (IL-1, IL-6, TNF α , IL8)
- Aktivierung von EZM-Signalen (Hyaluron-Fragmente als Signale)



Entzündung II

4. Umbau und Reorganisation

- Reorganisation des Gewebes: Fibroblasten, Kollagen, Narbenbildung
- Angiogenese und Lymphangiogenese: Neubildung von Gefäßen

5. Auflösung der Entzündung

- Apoptose und Clearance: neutrophile Granulozyten sterben ab, Makrophagen „räumen auf“
- Resolution: aktive Beendigung durch Mediatoren (Lipoxine, Resolvine, Protectine)



Entzündung

Lokale Reaktionen:

- Mediatorenfreisetzung
 - Zytokine (Aktivierung von Lymphozyten)
 - Histamin (Erweiterung der Arteriolen, Schmerzen)
 - Prostaglandine (Gefäßerweiterung, Schmerz)
 - Kinine (Permeabilitätsverbesserung, Schmerz)
 - Komplementfaktoren (Plasmaproteine > Enzyme)
 - CRP
- Aktivierung der Abwehrzellen
- Abflussaktivierung oder -blockierung der Lymphe



Antiinflammatorische Therapieansätze

- Basenpräparate (z.B. Basosyx, Nemabas citr.)
- Enzymtherapien (z.B. Enzymwied, Regazym)
- Milchsäure (L⁺) (z.B. Gelum Trpf., Milchsäure Pflüger)
- Biochemische Substanzen (z.B. Nr. 11, Nr. 1)
- Immunmodulatoren (z.B. Propolis, Apis, Acid. form.)
- Antioxidantien (z.B. alpha-Liponsäure, Vit. C, Vit. E)
- Komplexhomöopathika



Komplexhomöopathika (Auswahl)

Matrix wirksame Komplexhomöopathika:

metabiarex, metasilicea, metasymphylen, JUV110, RESactiv, InfiSymphytum, Silicea D12

Antiinflammatorische Präparate:

metavirulent, metatendolor, Curcumin, Boswelia

„Umstimmung“ der Reaktion:

metabiarex, Sulfur Synergon 156, Löwe-Kplx. Nr. 8 Formica rufa, Aranea diadema D6

Anregung der Entgiftung:

Lympe-Leber-Niere:

- Metafackler: metabiarex, metahepachol, metasolitharis
- Pascoe: Apis SPL, Quassia SPL, Solidago SPL
- Phönix: Silybum spag., Solidago spag., Uritca-Arsenicum spag., Thuja-Lachesis spag



Diagnosemöglichkeiten

- Anamnese
- Inspektion und Funktionsprüfung
- Laboruntersuchungen
- Iridologie
- Dunkelfeldmikroskopie
- Kinesiologie
- EAV
- Sonstige



Gesundheit durch Glücksfaktoren

1. Gesunde Lebensweise!
2. Lebensbejahende Lebenseinstellung
3. Regelmäßige Bewegung / Sport
4. Geistige Fitness
5. Positiver Umgang mit Problemen
6. Ausreichend Schlaf
7. Schwachpunkte erkennen und (soweit möglich) beseitigen
8. Vermeidung von negativem Stress
9. Stabile Ehe / Partnerschaft
10. Mäßiger Alkoholkonsum
11. Nikotinverzicht
12. Angemessenes Körpergewicht



Behandlungsmöglichkeiten I

- Ausleitungsverfahren
 - Baunscheidt, Schröpfen, Aderlass
- Lymphdrainage
- Neuraltherapie
- Atemtherapie
- Infusionen
- Vitamine / Antioxidantien
- Gesunde Lebensweise und Ernährung



Behandlungsmöglichkeiten II

- Entgiftung
- Darmsanierung
- Injektionstherapie
- (Komplex)Homöopathie
- Psychotherapie
- Lokale Behandlungen
- Physiotherapie





 **primus**
naturmed