

Akupunktur bei dermatologischen Krankheitsbildern



Prof. Dr. h.c. (Progress Univ.) Manfred Renner

Manfred Renner



- Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivpflege (DKG)
- seit 2012 Heilpraktiker in eigener Vollzeitpraxis bei Regensburg
Therapieschwerpunkte: Injektions- und Infusionstherapie, Orthomolekulare Therapie, Blutegeltherapie, Akupunktur
- Lehrbeauftragter und Autor DIPLOMA Hochschule Nordhessen „Naturheilkunde und Komplementäre Medizin“
- Professur für Naturheilkunde Progress-University (AM)

Akupunktur

Grundsetting

- 1 Sitzung dauert ca. 20 bis 30 Minuten
- Max. 12 Nadeln pro Sitzung am Körper (ggf. zusätzlich am Ohr)
- Je nach Diagnose 2 bis 40 Sitzungen sinnvoll
(1-2x pro Woche, nach 10 Akupunktursitzungen 2-3 Wochen Pause)
- Akupunkturschema über mindestens 6 - 10 Sitzungen, erst dann Re-Evaluation
- Patient liegt dabei bequem, bewegt sich so wenig wie möglich
- Ruhige Atmosphäre

3

Akupunktur

Akupunktur verteilt Energie,
Moxa führt Energie von außen zu.

Chinesische Akupunktur setzt
tiefere Stiche als japanische.

Blutiges Stechen eliminiert Feuer,
Entzündung, Fieber.



4

Akupunktur



Bei fast allen dermatologischen Erkrankungen ist Rauchen kontraindiziert - es verstärkt die Symptome und bringt Hitze bzw. Feuer in den Körper.

Alkohol, Kaffee, starke Gewürze, salz- und fettreiche Speisen verstärken oftmals Hauterkrankungen.

5

Akne vulgaris

Behandlung bei **Akne vulgaris**:

lokale Nadelung (0,15 x 20 mm) in die Nähe der Aknepusteln

- max. 15 Nadeln im Gesicht über 20 Minuten

zusätzlich: Lu 5 (ggf. hier auch Mikroaderlass),
Mi 9, Mi 10, Bl 13, Bl 17,
Ma 40, Di 4, 3E6, Ma 25
2x pro Woche über 6 Wochen



6

Akne vulgaris

Behandlung bei **Akne vulgaris**:

orale Begleittherapie:
Ausleitungstherapie (s. nächste Folie)



- Hepar sulfuris D12 3x täglich 5 Globuli
- + Dysbiosebehandlung
- + Vitamin D3
- + Zink nach Vollblutmineralanalyse

7

Akne vulgaris

Behandlung bei **Akne vulgaris**:

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Zur Ausleitung und Entgiftung	Stress „runter fahren“ und ausleiten	Fasten & Mesenchym-Detoxifikation	Ruhe und Regeneration	Aufbautage & Bindegewebsbehandlung
<input type="checkbox"/> metakaveron[®] (Psyche)	5-0-0-5 Globuli	–	5-0-0-5 Globuli	–
<input type="checkbox"/> metaheptachol[®] N oder <input type="checkbox"/> metamarianum B12 N (Leber)	0-0-0-10 Tropfen	0-0-0-10 Tropfen	0-0-0-10 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metasolitharis (Niere)	0-0-10-0 Tropfen	0-0-10-0 Tropfen	0-0-10-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metaharonga[®] (Bauchspeicheldrüse/Darm)	10-10-0-0 Tropfen	10-10-0-0 Tropfen	10-10-0-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metabiarex[®] N (Bindegewebe/Entgiftung)	–	3-3-3-0 Tropfen	5-5-5-0 Tropfen	–
<input type="checkbox"/> metasilicea S (Bindegewebe/Abdichtung)	–	–	–	10-10-10-0 Tropfen
<input type="checkbox"/> _____				
Ernährung: Basische bzw. eiweißhaltige basische Kost wie Obst, Gemüse, Getreide, Eier und in Maßen weißes Fleisch (Huhn, Pute oder Fisch), Gemüsesäfte, Kräutertee, stilles Wasser				
Dosierungsbeispiel: 10-0-0-10 Tropfen = morgens 10 Tropfen – mittags keine Einnahme – abends keine Einnahme – vor dem Schlafengehen 10 Tropfen				

8

Metabiarex N



Acidum formicicum	D2
Echinacea purpurea	D6
Medorrhinum-Nosode	D30
Pyrogenium-Nosode	D15
Sulfur	D200
Tabacum	D6
Tuberculinum-pristinum-Nosode	D30
Vaccinium-Nosode	D30
Vincetoxicum	D3

Therapeutische Dosierung:
3x 5-15 Tropfen (einschleichend)

9

Cellulite

Behandlung bei **Cellulite**: ca. 10 Nadeln pro Oberschenkel
über 30 Minuten

zusätzlich: Bl 19, Bl 28, Bl 58, Gb 37 Bl 20, Ma 40 je nach
Meridianverlauf



3x 20 Tropfen



3x 1 Tasse

10

Metasilicea S



Aletris farinosa	D2
Bambusa e summitatibus rec.	D12
Calcium silicofluoratum	D12
Equisetum arvense HAB 34	D1
Stannum metallicum	D8

Therapeutische Dosierung:
3x 20 Tropfen

11

Psoriasis-Arthritis

Beispiel: Behandlung Pat. mit Psoriasis-Arthritis der Fingergelenke

Mikroaderlass (via Lanzette, Blutzuckerstix, ...)
z. B. Pe 9 in 1-2 Sitzungen blutig stechen,
Pe 8 zum Yin tonisieren in 3-4 Sitzungen nadeln



Psoriasis: Feuchte-Kälte-Typ

bei kleinen Hautarealen Ingwer-Moxa auf die Stellen
Lu 10, Lu 13, Di 11, Di 4, Ma 25, 3E6, Ma 40, Mi 9, Lu 5
Behandlungsdauer über 6 Wochen 2x/Woche,
danach Pause,
12 Wochen Akupunktur mit 1x/Woche

12

Metatendolor



Bryonia	D4
Guajacum	D6
Ledum	D4
Rhododendron	D6
Rhus toxicodendron	D12
Smilax	D4
Thuja	D12

Therapeutische Dosierung:
3x 20 Tropfen

13

Psoriasis-Arthritis

Beispiel: Behandlung Pat. mit Psoriasis-Arthritis der Fingergelenke

Psoriasis: Feuchte-Hitze-Typ

Mi 10, BI 17, LG 20, 3E 6, 3E10, Dü 8
Di 4, Ma 25, Mi 9, Ma 40, Lu 5



Metamarianum B12 N

Lymphdiaral Basistropfen SL

Metasolidago N

Viola Tricolor similiaplex

je 3x täglich 15
Tropfen

zusätzlich sinnvoll:

Dysbiosetherapie
Vitamin B Komplex oral
B-Vitamin parenteral

14

Neurodermitis

Differentialdiagnostik:

A) Wind-Hitze in der Lunge

dünne, trockene Haut mit trockenen Läsionen,
Verschlechterung durch saure Lebensmittel, Stress, Alkohol, Hitze
Mi 10, Bl 17, Lu 1, Lu 8, KG 17 (gesichtswärts nadeln),
3E10, Gb 38, Dü 8

erste vier Wochen: 2x/Woche, 5. und 6. Woche 1x/Woche,
7. bis 15. Woche alle 14 Tage, danach Erhaltungstherapie 1x/Monat

15

Neurodermitis

B) Feuchte-Hitze in der Lunge

Hautläsionen meist blutig-serös und in Knie-, Leisten- und Ellenbeugen
sowie Nackenbereich

Di 4, Le 3, Mi 10, Bl 17, Ma 25, 3E6,

Hautfunktion optimieren: Lu 5, Bl 13

Feuchtigkeit ausleitend: Ma 40, Mi 9

16

Juckreiz

Lokale Behandlung

Trockene, juckende Handflächen: Pe 8

Trockene, juckende Fußsohlen: Ni 4

Trockene, juckende Kniekehlen: Ni 10, BI 40

Bei gerötetem, juckendem Bereich: um die Hautveränderung werden im Meridianverlauf in alle Richtungen Nadeln platziert.

wichtig:
kausale Therapie!



Therapeutische Dosierung:
Je 3x 15 Tropfen

17

Metamarianum B12 N



Absinthium	D1
Agrimonia eupatoria ex herba rec.	D2
Berberis	D2
Carduus marianus	∅
Chelidonium	D6
Cyanocobalaminum	D3
Flor de piedra	D6
Magnesium sulfuricum	D2
Quassia amara	D2
Stannum metallicum	D8

Therapeutische Dosierung:
Je 3x 15-20 Tropfen
(vor den Mahlzeiten)

Warzen

Behandlung bei **Warzen**:

um die Warze herum nadeln 2x/Woche über 12 Behandlungen,
alternativ Moxa

zusätzlich: Bl 23, Bl 58, Lu 5

bei Warzen auf dem Handrücken: Bl 22, 3E5, 3E6

bei Warzen auf der Handfläche: Bl 13, Lu 10, Di 6, Lu 5



19

Hyperhidrosis

Allgemein: Lu 7, Ni 7

„Heißes“ Schwitzen der Hände und Oberkörper:

Dü 8, Lu 1, KG 17, Di 2, KG 24,

Mi 6, He 5, Dü 2



„Kaltes“ Schwitzen (meist Extremitäten):

Bl 13, Di 11, Lu 7, KG 14, Bl 15, He 9 Dü 3, Lu 9, Ni 7, Bl 67, Lu 9, Ni 10

Erste Woche 3x akupunktieren, danach weitere vier Wochen 2x /Woche,
ein Monat Pause, ggf. wiederholen.

20

Hyperhidrosis



Therapeutische Dosierung:
je 3x 20 Tropfen



Anguilla anguilla e sero rec.	D6
Lespedeza capitata ex herba rec.	D4
Lytta vesicatoria	D6
Ononis spinosa	D4
Solidago virgaurea	D4

Jaborandi Dil.	D3
Calcium carbonicum Hahnemanni Dil.	D8
Calcium phosphoricum Dil.	D8
Mercurius solubilis Hahnemanni Dil.	D8
Phosphorus Dil.	D6
Salvia officinalis Dil.	D2
Sambucus nigra Dil.	D2
Solidago virgaurea	Ø
Valeriana officinalis Dil.	D2
Veratrum album Dil.	D4

21

Vitiligo

Ingwermoxa auf depigmentierte Stellen



https://www.docsave.com/de/index.php?page=shopdetail&kat=Pflaumenbluetenhaemmerchen&id=306&q=&pageNum_produkte=0&totalRows_produkte=2

Pflaumenblütenhämmerchen: bis zur Hautrötung, aber nicht blutend

22

Vitiligo

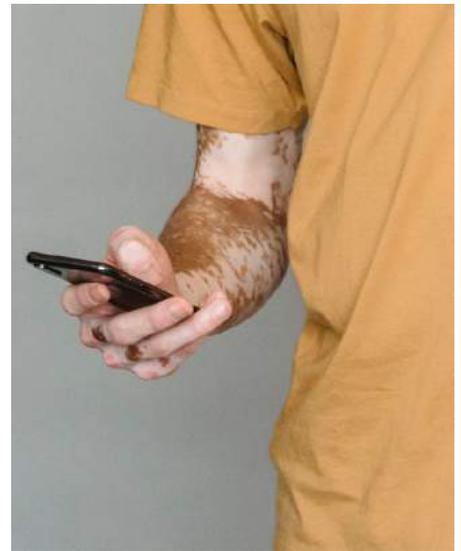
Akupunktur:

Handrücken: 3E3, BI 22

Augenlider: BI 20, Mi 1, Ma 41

ausgeprägter Vitiligo: BI 13, Di 11, Lu 10, Dü 3 (Lunge tonisieren)

schnell verschlechternder Vitiligo: Lu 1, Lu 9, BI 13, Di 11, Mi 3, Ma 36



Cave: Bestehende Vitiligoflecken über 1,5 bis 2 Jahre reagieren nicht mehr auf Akupunktur!

Parallel: Vitamin D3-Status überprüfen!

23

Urticaria

akut: Lu 6 (alle 5 Minuten vibrieren der Nadel), Di 2, Mi 10, Lu 5, Dü 8, 3E10, LG 20

rezidivierend: Lu 1, Lu 8, Di 2, KG 17, Mi 10, BI 17, Pe 6, Mi 6
2x pro Woche über fünf Wochen

chronisch: Di 4, Ma 24, 3E6, Mi 10, BI 17, Lu 5, Mi 9, Ma 40

Parallel überprüfen, ob Urtica C30/C200 oder Medusa C30/C200 sinnvoll sind

Weiterführende Stuhldiagnostik, histaminarme Ernährung, ...

Dünne, vorzeitig gealterter Haut

Behandlung bei **dünnere, faltiger, vorzeitig gealterter Haut**

Lungen-Yin und Lungen-Blut tonisieren: Lu 1, Lu 9, KG 17

Milz-Blut tonisieren: Mi 3 (plus eiweißreiche Ernährung, Buttermilch)

Nieren-Yin tonisieren: Ni 10

Erste zwei Wochen 2x / Woche,
weitere 6 Wochen 1x pro Woche.

Ggf. zusätzlich 1x wöchentlich Gua Sha im Gesicht, vorher Itiresal Salbe auftragen.
Pro Bereich 2 bis 3 Minuten behandeln, bei Petechien sofort zu anderem Areal wechseln.



25

Alopezie - Haarausfall

Behandlung bei **Haarausfall**:

lokale Punkte + Ni 7

bei Leber-Blut-Mangel: KG 14, Bl 15, Bl 17, Mi 10, Gb 39

alternativ Behandlung mit Pflaumenblütenhämmerchen
(täglich lokal, bis Blutströpfchen auf Kopfhaut sichtbar sind,
diese nicht abwischen!)

Haarausfall im Stirnbereich: KG 12, Mi 4, Ma 42

Haarausfall im Scheitelbereich: Le 5, Gb 40



26

Alopezie - Haarausfall

Behandlung bei **Haarausfall**:

Substitution von Zink, Selen, Eisen, Magnesium, ... nach Vollblutmineralanalyse

Substitution von B-Vitaminen

Substitution von Vitamin D3



27

Dermatologische Akupunktur

Wichtige Akupunkturpunkte neben KG 17:

Blut-Hitze kühlen, blutreinigend, juckreizlindernd: BI 17, Mi 10

Hitze zerstreugend: 3E10, BI 62, Di 2, Dü 8

Feuchtigkeit ausleitend: Mi 9, Lu 5

Feuchtigkeit zerstreugend: Di 4, BI 13, KG 12

Feuchtigkeit zirkulierend: Ma 40, BI 20, BI 39

Ausscheidung optimierend: Di 4, Ma 25, 3E6

Hautfeuchtigkeit verbessernd: Lu 1, Ni 10, Mi 3

Wind eliminierend im Kopfbereich: Gb 20

Wind eliminierend im Rumpfbereich: BI 12

Wind eliminierend Schulter und Arme: Dü 12

Wind eliminierend Hüfte und Beine: Gb 31

28

Fazit

- Akupunktur kann auch psychische Begleitumstände/Ursachen bei Hauterkrankungen positiv beeinflussen
- Denken Sie immer an eine begleitende Dysbiose-Behandlung
- Bei jeder Hauterkrankung erzielen Sie bessere Erfolge, wenn Sie eine orale Begleittherapie (z. B. Ausleitungstherapie) verordnen

