

# **ANLEITUNG ZUR REINIGUNG DER LEBER**

Nach der amerikanischen Biologin Dr. Hulda R. Clark, modifiziert von Dr. med. Georg Kneißl, Zangberg

## **Leberreinigungsprogramm**

Das Reinigen der Leber von Gallensteinen, Bakterien, Viren und Giften kann in idealer Weise dazu beitragen, Ihre Gesundheit wiederzuerlangen.

Es verbessert Ihre Verdauung dramatisch, welche Grundlage der ganzen Gesundheit ist. Sie können ebenfalls erwarten, dass mit jeder Reinigung, die Sie machen, Ihre Allergien mehr und mehr verschwinden! Es ist unglaublich, aber eine solche Reinigung kann auch Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken beseitigen (Reflexzonen der Gallenblase!).

Sie werden sich energiegeladener und zunehmend wohler fühlen.

## **Die Reinigung der Lebergallengänge ist eines der wirksamsten Verfahren, das Sie anwenden können, um Ihren Gesundheitszustand zu verbessern.**

Aufgabe der Leber ist, Gallenflüssigkeit zu bilden, 1 bis 1 ½ Liter pro Tag! Die Leber ist voller Gänge (*Gallengänge*), welche die Gallenflüssigkeit zu einem großen Röhrengang hin leiten

(*dem allgemeinen Gallengang – Ductus choledochus*). Die Gallenblase ist an diesen Gallengang angeschlossen und fungiert als Speicher.

Das Essen von Fett oder Eiweiß veranlasst die Gallenblase, sich nach etwa 20 Minuten zu entleeren. Die gespeicherte Galle fließt dann in den Dünndarm und hilft bei der Verdauung. Ist die Gallenblase operativ entfernt worden, so wird kontinuierlich Galleflüssigkeit in den Darm sezerniert.

Es gibt auch andere Substanzen, welche das Gallensystem stark reizen, Galle auszuschütten, wie etwa Chillipfeffer (Cayenne), Ingwer und Fruchtsäuren.

Bei vielen Menschen, selbst bei Kindern, sind die Gallengänge in der Leber mit Gallensteinen und -Gries verstopft.

Viele entwickeln Verdauungsstörungen, Blähungen, Aufstoßen, und Fettunverträglichkeit.

Manche entwickeln Allergien oder Nesselsucht. Manche haben auch gar keine Symptome, jedoch ist die Entgiftungsleistung der Leber immer miteingeschränkt.

Nach Untersuchungen von Dr. Georg Kneißl sind Gallensteine und Gallegries auch an der Bildung von Brustdrüsenverdichtungen und Brustknoten beteiligt.

Wenn die Gallenblase mit Ultraschall untersucht oder geröntgt wird, ist oft nichts zu sehen. Typischerweise befinden sich die Gallensteine nicht in der Gallenblase. Und nicht nur das, die meisten sind zu klein und nicht calciumhaltig - eine Voraussetzung um auf dem Röntgenschirm sichtbar zu sein -.

Es gibt über eine halbes Dutzend Arten von Gallensteinen, die meisten von Ihnen enthalten Cholesterinkristalle. Sie können rot, grün, weiß, schwarz oder braun gefärbt sein. Die grünen haben ihre Farbe von einem Überzug aus Gallenflüssigkeit.

Im innersten jedes Steines wird ein Bakterienkern gefunden, was ein Hinweis darauf ist, dass die Bildung des Steines mit einem Bakterienbefall des Leber-Gallen-Systems begonnen haben könnte.

Wenn der Gallegries und die Steine größer werden und an Zahl zunehmen, veranlasst der Gegendruck auf die Leber, weniger Gallenflüssigkeit zu produzieren. Stellen Sie sich die Situation so vor, als wenn Ihr Gartenschlauch voll mit Murmeln wäre.

Mit den Gallensteinen im Körper kann viel weniger Cholesterin aus dem Organismus ausgeschieden werden, der *Cholesterinspiegel* wird daher ansteigen!

Da Gallensteine porös sind, können sie vielerlei Bakterien, Zysten, Viren und Parasiten aufnehmen, die durch die Leber gehen. Es werden dann in der Leber „Nester“ von

Entzündungen gebildet, die den Körper andauernd mit neuen krankmachenden Keimen überschwemmen. Keine der oft gesehenen Magen-Darmentzündungen, Geschwüre oder Darmblähungen können dauerhaft geheilt werden, ohne die Gallensteine aus der Leber zu entfernen.

Um die vollgestopften Lebergallengänge zu reinigen und verstärkt Gifte auszuleiten, macht man einfach das Leberreinigungsprogramm immer wieder, bis das Problem gelöst ist.

Die Sache kann aber einen Haken haben. Sollten lebende Parasiten in den Lebergängen sein, werden diese die abgehenden Gallensteine nicht durchlassen. Die Parasiten sitzen in den Gängen fest, wie Zecken in der Haut. Sie müssen vorher abgetötet werden, um sie zu lösen. Ist das bei Ihnen der Fall, werden Sie entsprechende Mitteln verordnet bekommen.

## **Reinigen Sie Ihre Leber wenigstens zweimal im Jahr**

### **Vorbereitung:**

- Optimal wäre vorab die Zahnsanierung mit einer Entfernung aller Amalgamfüllungen.  
Ein toxischer Mund ist für die Leber stets eine schwere Belastung.  
Um wirklich gesund zu werden, werden Sie um eine ganzheitliche Zahnsanierung nicht herumkommen!

### **Leberreinigung - Dinge die Sie brauchen:**

- **Bittersalz (Epsom Salz)**
- **Ornithin, Methionin, (spezielle Aminosäuren)**
- **Eisen**
- **Vit E natürlich als Kps.**
- **Natürliches Vitamin C Pulver**
- **kaltgepresstes Olivenöl**
- **eine große frische rosa Grapefruit ( und eine gelbe als Ersatz)**
- **Leber/Galle Tonikum (Liver/GB, Firma Botanical Medica)**

Bittersalz	4 Eßlöffel
Olivenöl	eine halbe Tasse (helles Olivenöl lässt sich leichter schlucken)
<hr/>	
Frische rosa Grapefruit (Pampelmuse)	1 große oder 2 kleine, (genug um eine 3/4 Tasse Saft zu pressen). Kaufen Sie eine gelbe Pampelmuse als Ersatz
<hr/>	
Ornithin Kapseln	
Vit E Kapseln	
Methionin Kapseln	
Eisen 40 mg	
Vitamin C Pulver	
Liver/GB-Extrakt (30 ml)	
<hr/>	

Großer Plastikstrohhalm                      hilft beim Trinken

---

Halblitergefäß mit Deckel (z.B. Wasserflasche 0,5 L in Plastik) zum Schütteln

---

\_\_\_\_\_

## Leberreinigung - Durchführung

Wählen Sie für die Leberreinigung einen Tag wie Samstag, so dass Sie sich am nächsten Tag ausruhen können. Nehmen Sie keine Medikamente oder Pillen, die Sie nicht unbedingt nehmen müssen, sie könnten den Erfolg verhindern.

Essen Sie ein fettfreies Frühstück (z.B. Tee und Brot mit Honig sowie Früchte (keine Butter oder Milch)

und ein fettfreies Mittagessen (Kartoffeln und anderes Gemüse, nur mit Salz und Gewürzen, alles fettfrei).

Sollten Sie 1-2 Stunden später ins Bett gehen als im Schema angegeben, schieben Sie das folgende Schema dementsprechend nach hinten.

14:00 Uhr Essen oder Trinken Sie nicht mehr nach 14:00 Uhr!

18:00 Uhr Bereiten Sie **Bittersalz** vor:

Mischen Sie 1 Esslöffel in eine  $\frac{3}{4}$  Tasse Wasser (1 Tasse=0,2 Liter)

Setzen Sie 1/4 Teelöffel **Vitamin C** Pulver zur Geschmacksverstärkung bei.

Trinken Sie nun diese Portion ( $\frac{3}{4}$  Tasse) der Salzlösung.

Sie können ruhig ein paar Schluck normales Wasser nachtrinken oder Ihren Mund ausspülen.

Nehmen Sie nun das Olivenöl und die Grapefruit zur Annahme der Zimmertemperatur aus dem Kühlschrank.

20:00 Uhr Trinken Sie nochmals eine  $\frac{3}{4}$  Tasse der, in dieser Weise zubereiteten;

Salzlösung.

Sie haben seit 14:00 Uhr nichts gegessen, Sie werden sich aber nicht

hungrig fühlen.

Treffen Sie Ihre Vorbereitungen für das Schlafengehen.

Die zeitliche Abstimmung ist für den Erfolg besonders wichtig; weichen Sie nicht mehr als 10 min. vom Zeitplan ab.

21:45 Uhr Gießen Sie  $\frac{1}{2}$  Tasse (abgemessen) **Olivenöl** in das Halblitergefäß.

Pressen Sie die **Grapefruit** per Hand in einen Messbecher.

Entfernen Sie mit der Gabel das Fruchtfleisch.

Sie sollten wenigstens eine  $\frac{3}{4}$  Tasse haben. Sie können mit etwas

**Zitronensaft und Wasser** auffüllen.

Gießen Sie diese Mischung ins Olivenöl. Dann verschließen Sie das

Gefäß und schütteln kräftig, bis die Mischung wässrig aussieht

(nur frischer Grapefruitsaft bewirkt dies).

Jetzt gehen sie noch einmal oder mehrmals zur Toilette, verspäten Sie

sich aber nicht mehr als 15 Minuten.

22:00 Uhr Trinken Sie nun das Olivenöl-Grapefruit-Gemisch.

Nehmen Sie die Lösung mit ans Bett, trinken Sie es im Stehen, aber binnen 5 Minuten.

Nehmen Sie mit den ersten Schlucken **5 Ornithin**  
Kapseln,  
**2 Methionin** Kapseln, **2 Vit E Kapseln**, **1Tablette Eisen**.  
Durch diese Vitamine und Aminosäuren verbessern Sie  
die Entgiftung  
und können gut schlafen.

**LEGEN SIE SICH NUN SOFORT HIN.**

Wenn Sie es nicht tun, könnten die Steine nicht herauskommen. Je schneller Sie sich hinlegen, desto mehr Steine bekommen Sie heraus. Seien Sie schon vorher für das Schlafengehen fertig. Machen Sie nicht noch die Küche sauber. Sobald der Trunk hinunter ist, gehen Sie zu Bett und legen sich flach auf den Rücken, ihren Kopf erhöht auf einem Kissen. Versuchen Sie daran zu denken, was in Ihrer Leber geschieht. Versuchen Sie wenigstens 20 Minuten völlig still zu liegen. Sie können vielleicht eine Reihe von Steinen, die wie Murmeln entlang des Gallengangs wandern, fühlen. Sie werden keine Schmerzen haben, weil die Ventile der Gallengänge offen sind (dank dem Bittersalz!).

### **SCHLAFEN SIE.**

**Am nächsten Morgen** beim Aufwachen bereiten Sie eine dritte Portion Bittersalzlösung. Wenn Sie Magenverstimmung oder Übelkeit verspüren, warten Sie bis sie vergangen ist, bevor Sie die Salzlösung trinken. Sie können wieder ins Bett gehen. Nicht vor 6:00 Uhr früh trinken!

**2 Stunden später** nehmen Sie eine vierte Portion Bittersalzlösung. Zum Trinken nehmen Sie bitte 2 Kapseln Ornithin und 2 Kapseln Vitamin C. Sie können wieder ins Bett gehen.

**Nach 2 weiteren Stunden** können Sie essen. Beginnen Sie mit Fruchtsaft. Eine halbe Stunde später essen Sie Obst. Eine Stunde später können Sie normales Essen zu sich nehmen, aber bleiben Sie bei leichter Kost.

Bis zum Abendessen werden Sie sich wieder normal fühlen.

### **Wie gut haben Sie es gemacht?**

Am Morgen ist Durchfall zu erwarten. Schauen Sie mit der Taschenlampe nach Gallensteinen im Stuhlgang. Schauen Sie nach der grünen Sorte, da dies der Beweis ist, dass es echte Gallensteine sind, keine Nahrungsreste. Nur Gallenflüssigkeit aus der Leber ist erbsengrün. Der Stuhlgang sinkt im wassergefüllten WC ab, aber die Gallensteine schwimmen - wegen des Cholesterins darin - oben.

Zählen Sie diese alle überschlägig, ob braun oder grün. Sie werden insgesamt bis zu 1000 „Steine“ zusammenzählen müssen, bevor die Leber so sauber ist, dass Sie Allergien, Schleimbeutelentzündung oder Schmerzen im oberen Rücken auf Dauer losgeworden sind.

Mit der ersten Reinigung können Sie die Steine für ein paar Tage los sein, aber da diese aus dem hinteren Teil der Leber nach vorne wandern, rufen Sie bei Ihnen wieder die gleichen Symptome hervor.

### **Giftausleitung**

Sie können die Leberentgiftung (Schwermetall- und Giftausleitung)entscheidend verbessern, wenn Sie wie folgt vorgehen:

3 Tage lang am Abend vor dem Bettgehen nehmen Sie bitte:

- **2 Kapseln Methionin**
- **2 Kapseln Ornithin**
- **1 Tabletten Eisen**
- **2 Kps. Vit E**
- **1 g Vit. C** als Pulver

Dazu nehmen Sie bitte **7 Tage lang Liver/GB-Lösung** täglich 2 x 3Pipetten nach dem Essen und 1x 3 Pipetten unmittelbar vor dem Bettgehen sowie 1 Kps. Vit. E, 1 g Vit C und 1 Tablette Eisen.

### **Innere Reinigung als Abschluß**

Äußerst bewährt hat sich im Anschluss an diese Leberreinigung die Durchführung der sog. „Inneren Reinigung“ mit dem Natures Cleanse Programm von der Fa. Nature´s Plus.( siehe gesonderte Anleitung)

### **Sie können die Leberreinigung in Zweiwochenabständen wiederholen.**

Beginnen Sie die Reinigung niemals, wenn Sie krank sind.

Manchmal sind die Gallengänge voll mit Cholesterinkristallen, die sich nicht zu runden Steinen formen. Sie erscheinen als „Spreu“ an der Wasseroberfläche des Toilettenbeckens. Es kann bräunlich gefärbt sein und Millionen von winzigen weißen Kristallen beherbergen. Sich von dieser Spreu zu reinigen ist genauso wichtig, wie die Reinigung von Steinen

## Ist die Leberreinigung gefährlich?

Die Leberreinigung ist völlig ungefährlich und sicher.

Diese Aussage stützt sich auf die Erfahrung von Fr. Dr. Clark und Dr. Georg Kneißl, die jeweils mehrere Hunderte Leberreinigungen mit Ihren Patienten durchgeführt haben - einschließlich mit Menschen im achten und neunten Lebensjahrzehnt. Es traten keinerlei Komplikationen auf; nicht einmal über Schmerzen klagte jemand.

Die Leberreinigung kann jedoch bewirken, dass Sie sich für ein oder zwei Tage hinterher etwas unwohl fühlen, da es zu deutlichen Entgiftungsreaktionen mit Ausleitungserscheinungen kommen kann.

Nehmen Sie dann einfach **Chelidonium D/C 12** - mehrmals am Tag ein paar Globuli auf die Zunge oder in Wasser verkleppert -. Bei Übelkeit hat sich **Nux vomica D/C12** bewährt.

Trinken Sie 3 oder mehr Liter Wasser und nehmen Sie, *Vitamin C, Magnesium, Vit E* und *Eisen* hochdosiert ein. Dazu dosieren Sie die *Liver/GB-Lösung* höher.

Die Reaktionen klingen dann im allgemeinen rasch ab.

## Gratulation!

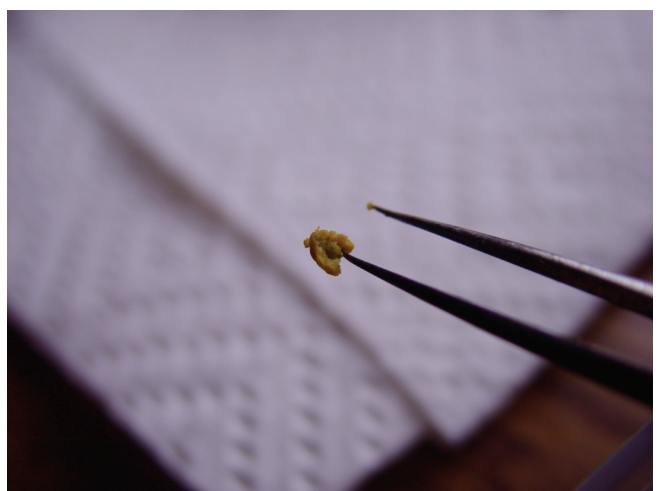
Sie haben wahrscheinlich viele Ihrer Gallensteine ohne Operation entfernt und haben massiv Gifte, Bakterien und Viren ausgeschieden!!

Für Ihre weitere Gesundheit wünschen wir Ihnen alles Gute!

-----  
Bezug der benötigten Orthomolekularia:

Fa. Sanuvit

[www.sanuvit.de](http://www.sanuvit.de)



SAN-U-VIT Vertriebs GmbH  
Gewerbestr. 24  
84431 Heldenstein  
Tel.: 08636/696454



Fax.: 08636/696987  
[www.sanuvit.de](http://www.sanuvit.de)