

## **Leber Galle Speed Reinigung nach I. Benda – abgeleitet und interpretiert aus der LG Reinigung nach Hulda Clark.**

Wer es ganz genau nach Clark machen will: googeln «Leberreinigung Clark»

Ich habe die Reinigung für mich optimiert und getestet. Auch bei Gallensteinen gab es weder bei mir noch bei Patienten Probleme. Im Gegenteil! Die Beschwerden waren weg und die Steine natürlich auch. Das liegt vermutlich daran, dass Bittersalz die Gallengänge dilatiert weitet.

2 mal war bereits eine OP angesetzt. 2 mal wurde sie unnötig.

Aber auch zur reinen Prävention und Systemreinigung ist diese Methode bestens geeignet.\*

Und so geht's:

Am Tag der Reinigung nur ein leichtes Frühstück ohne Fette

Kein Kaffee!

Den Tag über Kräutertee (kein Zucker!) in grossen Mengen (immer gesund)

Um 18:00 das erste Glas Bittersalz Lösung (etwa 100 bis 200 ml ) Wasser oder Kräutertee mit Bittersalz (etwa 1 EL)

um 20:00 das zweite Glas

um 22:00 etwa 150 ml frisch gepresste (!) Grapefruit (Bio) mit etwa 100 ml Öl mischen und rasch trinken. Am leichtesten mit einem dicken Strohhalm.

Es heisst im stehen - nuja – warum nicht.

Dann sofort hinlegen (auf den Rücken) und Gedankenfokus auf die Leber lenken....nicht bewegen...dabei einschlafen.

Nach dem Aufwachen am Morgen direkt das 3te Glas zu sich nehmen und die Toilette in der Nähe haben.

Wer mag, kann nach kleinen (oder grösseren) grünen Gebilden Ausschau halten. Diese werden erfahrungsgemäss von Mal zu Mal grösser.

Ansonsten keinerlei Einschränkungen!

...und dann quasi wie nach dem Fasten - alles was man jetzt zuführt, ganz bewusst

Die Kur kann alle 3 Monate wiederholt werden.

Viel Erfolg!

\*Diese Information ist ohne Gewähr und eigenverantwortlich umzusetzen.

Die Haftung schliesse ich hiermit aus, bin mir aber sicher, dass diese Kur vielen helfen kann, lange und gesund zu leben.