

# Neue naturheilkundliche Optionen in der ganzheitlichen Behandlung des Fibromyalgie-Syndroms

Autor/Referent:  
Dr. rer. nat Oliver Ploss  
Heilpraktiker und Apotheker für Homöopathie und Naturheilverfahren  
Lehrbeauftragter für Homöopathie und Naturheilkunde  
an der Universität Münster, Fachbereich Pharmazie,  
49477 Ibbenbüren

1

## Was ist Fibromyalgie?

- Die Fibromyalgie ist ein Krankheitszustand, der durch chronische Schmerzen in der Muskulatur gekennzeichnet ist.
- Darüber hinaus sind Muskeln sowie die zugehörigen Muskelhüllen und Sehnen ungewöhnlich schmerzempfindlich.

2

2

## Was ist Fibromyalgie?

**Fibro** = griech. Faser (fibra)

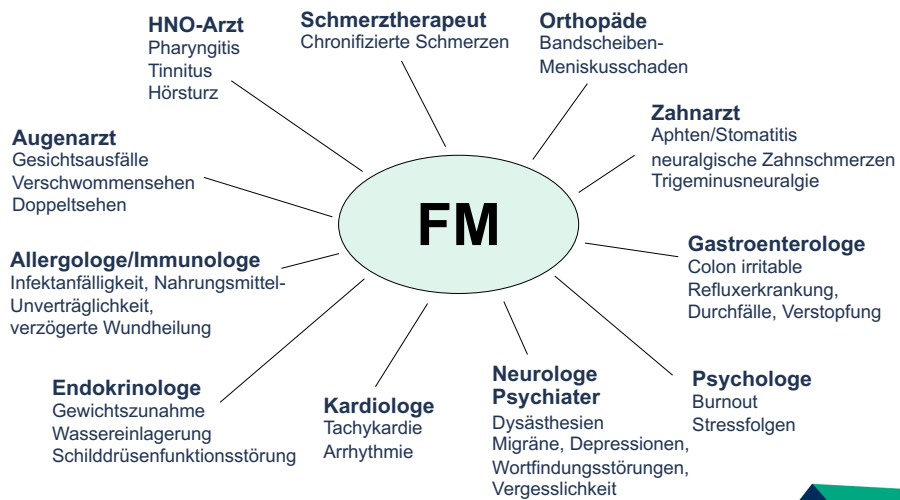
**my** = griech. Muskelgewebe (myo)

**algie** = griech. Schmerzhaftigkeit

3

3

## Involvierte medizinische Fachrichtungen bei FM



4

4

## Weitere begleitende Beschwerden

- chronische Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen
- Kopfschmerz
- Empfindungsstörungen
- Reizdarm, Reizblase
- Depression
- unruhige Beine „Restless legs“
- druckschmerzhafte Punkte
- erhöhte Kälteempfindlichkeit

5

## Diagnostik Labor

### Laborwerte:

- normale Entzündungsparameter
- unauffälliges Differentialblutbild
- Rheumaserologie negativ
- Immunglobuline unauffällig  
außer der Serotonin-, Tryptophan und Carnitin-Wert  
zeigt sich erniedrigt
- Substanz P ist erhöht
- ACTH und Cortisol sind erhöht

6

## Therapiekonzept der Fibromyalgie

### 1. Soziale Therapie

- Aufklärung und Information der Patienten über die Erkrankung und Therapie
- Aufklärung und Information des sozialen Umfelds der Patienten über die Erkrankung und die Therapie
- Beratung über sinnvolle Änderungen des Lebensstils (z. B. Ernährung und Stress)

7

## Persönlichkeitsmerkmale FM-Kranker

- Konstante Eigenaktivierung und Selbstantrieb
- Perfektionismus (Ordnungsliebe)
- Ausgeprägtes Gerechtigkeitsgefühl
- Soziales Engagement
- Ehrgeiz
- Geringes Selbstwertgefühl
- Ängstlich- und Verletzbarkeit

stetige **Selbstüberforderung!**

8

## Therapiekonzept der Fibromyalgie

Die aktuellen Behandlungskonzepte der Fibromyalgie beruhen im Wesentlichen darauf, den Schmerz (Muskelschmerz durch Muskelverhärtung) zu reduzieren.

9

## Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Antidepressiva (trizyklische Antidepressiva):

- Amitriptylin
- Doxepin
- Imipramin
- Desipramin
- Nortriptylin

10

## Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Verwendung finden folgende Arzneistoffe bzw. Arzneistoffgruppen:

Analgetika (NSAR) z. B.:

- ASS
- Ibuprofen
- Celecoxib
- Diclofenac
- Indometacin
- Naproxen
- Piroxicam
- Sulindac
- Ketoprofen

11

11

## Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

Analgetika (zentral wirksame Opioide):

- Codein
- Hydrocodon
- Tramadol
- Tilidin
- Fentanyl
- Oxycodon
- Pethidin

12

12

## Konventionelle Therapie Synthetische Arzneimitteltherapie

### Muskelrelaxanzien

Da man davon ausgeht, dass Muskelverspannungen zur Schmerzsymptomatik entscheidend beitragen, erscheint es sinnvoll, muskelentspannende Wirkstoffe (Muskelrelaxanzien) zur Behandlung einzusetzen.

13

13

## Konventionelle Therapie

### Muskelrelaxanzien

#### zentral Rx:

- Tetrazepam (Musaril, seit 2014 vom Markt)
- Tolperison (Mydocalm, Indikationseinschränkungen)

#### peripher Rx:

- Methocarbamol (Dolovisano Methocarbamol, Ortoton)
- Orphenadrin (Norflex ret.)
- Baclofen (Baclofen-Generika)
- Chininsulfat (Limptar, seit 01.04.15 Rx)

14

14

## Fibromyalgie eine Polyneuropathie („Small Fiber“-Neuropathie)?

Synthetische Therapieoptionen

a) Pregabalin (Lyrica)

Indikation:

Zur Behandlung von peripheren und zentralen neuropathischen/neuralgischen Schmerzen

b) Gabapentin (z. B. Neurontin 400)

Indikationen:

1. Epilepsie
2. Zur Behandlung von peripheren neuropathischen Schmerzen wie schmerzhafter diabetischer Neuropathie und postherpetischer Neuralgie bei Erwachsenen

15

15

## Ganzheitliches Therapiekonzept Fibromyalgie

### 1. Entgiftungs- und Ausleitungstherapie

**Bindegewebsentgiftung:**

- metabiarex®N Tr., 3 x tgl. 30 Tr.

+

**parallele Ausleitung (Drainage):**

- metaheptachol®N Tr.
- metasolitharis®Tr.
- Lymphdiaral Tr. aa 50.0
- M.f.s. dent. tales dos. 3 x tgl. 30 Tr.



16

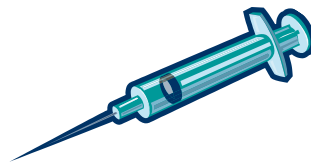
16



## Therapie Ganzheitliches Therapiekonzept Fibromyalgie

### 2. Parallele Injektion:

- metabiarex®S Amp. 2 ml
- + metasolidago®S Amp. 2 ml
- + metahepat® Amp. 2 ml
- + Cefalymphat®H Amp. 1 ml
- + Ledum HM Pflüger Amp. 2ml
- + Cefarheumin S Amp. 1ml



i. m. 1x / Woche

17

17

## Therapie Ganzheitliches Therapiekonzept Fibromyalgie

### 3. Begleittherapie bei der Fibromyalgie:

- metatendolor Tr.  
metasymphylen Tr. aa 50.0  
M.f.s. d.tal.dos. 3 x tgl. 30 Tr.
- MK Carnitin Kps., 1 x tgl. 1 Kps.
- Phosetamin NE Tbl., 3 x tgl. 2 Tbl.
- Regulator Köhler Kps., abends 2 Kps.



18

18

## Alternative Therapiemöglichkeiten Ernährung (Säure-Basen-Haushalt)

Verzicht z. B. auf:

- Fleisch z.B. Schweinefleisch
- kohlenstoffhaltige Getränke
- Süßwaren
- Alkohol und
- Kaffee

⇒ Diese führen zu einer Übersäuerung des Muskelbindegewebes

19

19

## Konventionelle Therapie Physiotherapie

- Bewegungsbad
- Bewegungstraining
- Bindegewebsmassage
- Wärmeanwendungen  
(z.B. IR-Therapien + Schröpfmassagen)
- Reizstromtherapie  
(Hochfrequenztherapie-Ozontherapie)

20

20



21

Diese Fachfortbildung wurde Ihnen ermöglicht durch die meta Fackler Arzneimittel GmbH in Zusammenarbeit mit der isg-akademie.

Für weiterführende Informationen und Musteranforderungsformulare, kontaktieren Sie gerne meta Fackler über: [webinar@metafackler.de](mailto:webinar@metafackler.de)

Für fachliche Fragen nutzen Sie gerne den telefonischen Service der med.-wiss.-Abteilung unter 05041 944 010

22

**Vielen Dank  
Für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Nun ist Raum und Zeit für Ihre  
Fragen und Rückmeldungen**

23

23